



## 4 Punkte die Sie beim Kauf eines Blutdruckmessgeräts beachten sollten

Von Diwosch

Erstellt am 15 Aug 2016 - 09:23

Vor dem Kauf eines Blutdruckmessgeräts, sollte man sich erst genau überlegen, welche Anforderungen das Gerät eigentlich erfüllen muss. Die wichtigsten davon sind die Messgenauigkeit, Störanfälligkeit, Manschettengröße und der Speicher.

### Wie genau müssen die Messwerte sein?

Die Anforderung an die Messgenauigkeit hängt davon ab, wie häufig Sie Ihren Blutdruck messen wollen. Verwenden Sie das Blutdruckmessgerät nur gelegentlich, stellt es kein Problem dar, wenn die Werte um einige mmHg abweichen. Falls Sie jedoch an einem schweren Fall von Bluthoch- oder Blutniederdruck leiden, ist eine Ermittlung der exakten Werte nötig. In diesem Fall sollten Sie darauf achten, ein Gerät mit hoher Messgenauigkeit zu wählen.

### Wie störanfällig ist das Gerät?

Die Störanfälligkeit definiert das Verhalten des Blutdruckmessgeräts im Falle schwacher Akkus/Batterien oder bei einem Defekt, zum Beispiel durch mehrmaliges Fallen aus Tischhöhe. Wenn Sie mit dem Gerät sehr sorgsam umgehen und auch immer auf eine volle Batterieanzeige achten können Sie die Störanfälligkeit außer Acht lassen. Andernfalls empfiehlt es sich ein Messgerät mit geringer Störanfälligkeit zu kaufen.

### Manschettengröße beachten

Nicht jede Manschette passt auf jeden Arm, sowohl bei Blutdruckmessgeräten für das Handgelenk, als auch für den Oberarm. Die meisten Blutdruckmanschetten haben eine bestimmte Standardgröße. Informieren Sie sich vorher, welche Größe Sie für Ihren Arm benötigen.

### Wie groß ist der Speicher?

Die verfügbaren Speicherplätze für Messwerte variieren stark. Manche sind ausgerichtet auf zwei Nutzer, andere nur auf einen. Wenn Sie längerfristige Aufzeichnungen über Ihren Blutdruck führen wollen, sollten Sie darauf achten, dass zu jedem Messwert Datum und Uhrzeit vermerkt werden. Ansonsten müssten zusätzlich handschriftliche Aufzeichnungen geführt werden.

### Blutdruckprofi hilft weiter!

[Blutdruckprofi-online.de](#) [1] bietet einen umfassenden, unabhängigen Vergleich der gängigsten Blutdruckmessgeräte. Jedes Blutdruckmessgerät wird genau beschrieben und seine Vor- und Nachteile veranschaulicht. Zudem finden Sie einen übersichtlichen Vergleich, welches das Beste Blutdruckmessgerät für das Handgelenk und für den Oberarm ist.

Neben ausführlichen Informationen über Blutdruckmessgeräte für Handgelenk und Oberarm finden sich dort noch viele weitere hilfreiche Tipps zur Anwendung eines Blutdruckmessgeräts. Unter anderem, wie das Gerät richtig angelegt wird, die richtige Körperhaltung, oder die häufigsten Fehler, die bei der Messung gemacht werden können.

Des Weiteren bietet der Blutdruckprofi interessante Artikel und nützliche Informationen rund um das Thema Blutdruck und Blutdruckmessgeräte.

-----



## 4 Punkte die Sie beim Kauf eines Blutdruckmessgeräts beachten sollten

Veröffentlicht auf medkom24 (<http://medkom24.eu>)

---

### Pressekontakt:

Mag. Manuel Diwosch  
diwosch.at - PR und Internetagentur  
Eduard-Bodem-G. 6  
6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 327 880

E-Mail: [manuel@diwosch.at](mailto:manuel@diwosch.at) [2]

Web.: [www.blutdruckprofi-online.de](http://www.blutdruckprofi-online.de) [1]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 00:41):** <http://medkom24.eu/node/21653>

### Links:

[1] <https://www.blutdruckprofi-online.de/>

[2] <mailto:manuel@diwosch.at>