



Am 15. Oktober ist Welthändewaschtag - Neue BZgA-Studie zeigt Defizite bei der Handhygiene

Von voelker-albert

Erstellt am 5 Okt 2018 - 09:13

Köln, 05. Oktober 2018. Anlässlich des Welthändewaschtages am 15. Oktober 2018 veröffentlicht die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) eine neue bundesweite Repräsentativbefragung zum Thema „Infektionsschutz durch Hygiene“. Die Ergebnisse zeigen Wissenslücken, was das Händewaschen in Alltagssituationen betrifft. So gaben zwar 96 Prozent der Befragten an, sich nach dem Besuch der Toilette immer oder fast immer die Hände zu waschen. Lediglich die Hälfte der Befragten wäscht die Hände, wenn sie von draußen nach Hause kommt oder wenn sie Tiere gestreichelt hat. Den Verzicht auf das Händewaschen nach dem Heimkommen begründeten 75 Prozent der Befragten mit fehlender Notwendigkeit und 72 Prozent gaben diesen Grund beim Berühren von Tieren an.

Dr. med. Heidrun Thaiss, Leiterin der BZgA, erklärt: „Die Hände sind potentielle Überträger von Krankheitserregern. Gründliches Händewaschen kann die Übertragungskette leicht unterbrechen und damit das Infektionsrisiko deutlich verringern. Hände regelmäßig und gründlich zu waschen, schützt deshalb vor ansteckenden Krankheiten. Erfreulich ist, dass der Anteil derjenigen, die beim Einseifen der Hände die empfohlene Dauer von mindestens 20 Sekunden einhalten, in den vergangenen drei Jahren von 38 auf 51 Prozent gestiegen ist.“

Die BZgA benennt sieben Situationen, in denen Händewaschen besonders wichtig ist:

- nach dem Nachhausekommen
- vor und während der Zubereitung von Speisen
- vor den Mahlzeiten
- nach dem Besuch der Toilette
- nach dem Naseputzen und Husten oder Niesen in die Hand
- vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten
- nach dem Kontakt mit Tieren

Im Rahmen ihrer Kampagne zum Thema Händehygiene weist die BZgA mit der Frage „Wo waren Deine Hände heute?“ auf Alltagssituationen hin, wie das Anfassen des Tankstutzens an der Tankstelle, des Einkaufswagens im Supermarkt oder den Besuch einer öffentlichen Toilette.

Das Thema Händehygiene ist auch einer der Schwerpunkte der regelmäßigen repräsentativen Befragungen durch die BZgA. Die Studien dienen dazu, Wissen, Einstellungen und Verhalten der Bevölkerung im Alter von 16 bis 85 Jahren zum Thema Infektionsschutz durch Hygiene zu ermitteln. Erkenntnisse werden dazu genutzt, um zielgruppenspezifische Informationsangebote zu entwickeln. In der vorliegenden Studie wurden 4.018 Personen im Alter von 16 bis einschließlich 85 Jahren im Zeitraum von 26. Juli bis 11. September 2017 befragt.

Den aktuellen Forschungsbericht „Infektionsschutz durch Hygiene“ der BZgA-Befragung finden Sie unter

<https://www.bzga.de/forschung/studien-untersuchungen/studien/impfen-und-...> [1].



Mehr Informationen der BZgA zum Thema:

Informationen und Materialien der BZgA zum Thema Infektionsschutz unter

<https://www.bzga.de/infomaterialien/impfungen-und-persoener-infektio...> [2]

Tipps zum richtigen Händewaschen unter <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/> [3]

Tipps zu Hygienemaßnahmen im Alltag unter <https://www.infektionsschutz.de/hygienetipps/> [4]

Broschüren und weitere Printmaterialien, Filme und Infografiken sowie Fragen und Antworten rund um den Infektionsschutz unter <https://www.infektionsschutz.de/mediathek/t> [5]

Kostenlose Bestellung der BZgA-Materialien unter:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 50819 Köln

Online-Bestellsystem: www.bzga.de/infomaterialien [6]

Fax: 0221/8992257

E-Mail: order@bzga.de [7]

Kontakt:

Pressestelle der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Maarweg 149-161

50825 Köln

pressestelle@bzga.de [8]

www.bzga.de [9]

www.twitter.com/bzga_de [10]

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ist eine Fachbehörde im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Gesundheit

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



Quellen URL (aufgerufen am 30 Dez 2020 - 22:37): <http://medkom24.eu/node/23500>

Links:

- [1] <https://www.bzga.de/forschung/studien-untersuchungen/studien/impfen-und-hygiene/>
- [2] <https://www.bzga.de/infomaterialien/impfungen-und-persoenerlicher-infektionsschutz/>
- [3] <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/>
- [4] <https://www.infektionsschutz.de/hygienetipps/>
- [5] <https://www.infektionsschutz.de/mediathek/t>
- [6] <http://www.bzga.de/infomaterialien>
- [7] <mailto:order@bzga.de>
- [8] <mailto:pressestelle@bzga.de>
- [9] <http://www.bzga.de>
- [10] http://www.twitter.com/bzga_de