



## **BZgA & PKV: Neues Schul-Projekt zur Förderung der sexuellen Gesundheit**

*Von voelker-albert*

Erstellt am 4 Feb 2020 - 10:21

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) startet heute „LIEBESLEBEN – Das Mitmach-Projekt“. Das neue Angebot hat zum Ziel, das Thema sexuelle Gesundheit an Schulen zu fördern. Es dient der Prävention von HIV- und anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STI).

Zum Auftakt der bundesweiten Schultour ist „LIEBESLEBEN – Das Mitmach-Projekt“ heute zu Gast an der Gesamtschule Köln-Holweide. Das Präventions-Projekt wird vom Verband der Privaten Krankenversicherung e.V. (PKV) unterstützt.

Dr. med. Heidrun Thaiss, Leiterin der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), betont: „Sexuell übertragbare Infektionen nehmen weltweit und auch in Deutschland weiter zu. HIV-Infektionen und die AIDS-Erkrankung kennen die meisten Menschen. Aber die wenigsten wissen, welche weiteren sexuell übertragbaren Krankheiten es gibt und wie man sich davor schützen kann. Die meisten STI wie Syphilis, Gonorrhö oder Chlamydien sind behandelbar. Ohne ärztliche Behandlung können sie der Gesundheit aber auf Dauer schaden und unter anderem zu Unfruchtbarkeit führen. Wer sich und seine Partnerin oder seinen Partner schützen will, sollte Infektionswege und Krankheitssymptome kennen und muss vor allem in der Lage sein, Schutzmöglichkeiten und Früherkennung anzusprechen sowie korrekt zu nutzen.“

„LIEBESLEBEN – Das Mitmach-Projekt“ ist ein Parcours aus sechs Themenstationen und richtet sich an Schülerinnen und Schüler im Alter von 12 bis 18 Jahren aller weiterführenden Schulen. Interaktiv und niedrigschwellig vermittelt das Projekt qualitätsgesicherte Informationen und Handlungskompetenzen zu den Themen HIV und andere STI, Schutz und Safer Sex, Körper und Gefühle, Sexualität und Medien, Vielfalt und Respekt sowie Freundschaft und Beziehung. Jede der Stationen bietet Mitmach-Methoden, altersgerechte Szenarien zum Selbsterkunden und die Möglichkeit für Gespräche der Jugendlichen mit speziell geschulten Moderatoren.

Dr. Florian Reuther, Direktor des Verbandes der Privaten Krankenversicherung e.V. (PKV), erklärt: „Sexualkunde ist heute fest im schulischen Lehrplan verankert. Genau da holt das Projekt Schülerinnen und Schüler ab, um Lehrkräfte aller Schulformen in ihrer sexualpädagogischen Arbeit zu unterstützen. Das Mitmach-Projekt hilft, Kompetenzen zu vertiefen und diese zu nutzen. Basis dafür bilden anerkannte Standards und smarte Methoden, für deren Weiterentwicklung sich die PKV auch in Zukunft einsetzen wird.“

Sexualität ist in der Entwicklungsphase der Pubertät ein wichtiges Thema, bei dem die Lebenswelt Schule junge Menschen unterstützen kann. Sprechen über Sexualität fällt jedoch nicht immer leicht. Es fehlen oftmals Informationen, ein offener, vorurteilsfreier Austausch und vor allem die Sicherheit im Umgang mit dem Thema. Deshalb hat die BZgA „LIEBESLEBEN – Das Mitmach-Projekt“ speziell für weiterführende Schulen entwickelt und unterstützt so Schülerinnen und Schüler dabei, einen respekt- und verantwortungsvollen Umgang mit sich selbst und gegenüber anderen zu üben.

Dabei haben speziell qualifizierte Fachkräfte, die im Auftrag der BZgA die Themenstationen moderieren, in der Kommunikation mit den Jugendlichen eine wichtige Bedeutung. Gemeinsam mit dem Moderations-Team der BZgA begleiten Lehrerinnen und Lehrer, Fachkräfte der Schulsozialarbeit an den jeweiligen Schulen sowie Mitarbeitende von Fach- und Beratungsstellen die Jugendlichen beim Erkunden der Themenstationen.

„LIEBESLEBEN - Das Mitmach-Projekt“ beinhaltet neben dem Einsatz der Themenstationen auch eine praxisorientierte Fortbildung, bei der die Lehr- und Fachkräfte Methoden und Materialien des neuen Projektes kennenlernen und selbst ausprobieren können. Im Anschluss an diese Fortbildung und den Parcours-Einsatz erhält jede Schule von der BZgA einen



Materialkoffer mit den zentralen Methoden und Projekt-Materialien für den dauerhaften Einsatz. Das Konzept zu dem neuen schulischen Angebot hat die BZgA gemeinsam mit Landesministerien, Lehrkräfte- und Elternverbänden, Fach- und Beratungsstellen und mit Jugendlichen entwickelt und wissenschaftlich überprüft.

Das Mitmach-Projekt ist Teil der BZgA-Präventions-Kampagne LIEBESLEBEN. Seit 2016 informiert die BZgA mit dieser Kampagne über Liebe, Sexualität, Schutz vor HIV- und anderen sexuell übertragbaren Infektionen:

[www.liebesleben.de](http://www.liebesleben.de) [1]

[twitter.com/LIEBESLEBEN\\_DE](https://twitter.com/LIEBESLEBEN_DE)

[www.facebook.com/liebesleben.de/](https://www.facebook.com/liebesleben.de/) [2]

Mehr Informationen zu „LIEBESLEBEN – Das Mitmach-Projekt“ unter: [www.liebesleben.de/fachkraefte/sexualaufklaerung-und-praeventionsarbeit/...](http://www.liebesleben.de/fachkraefte/sexualaufklaerung-und-praeventionsarbeit/...) [3]

Hintergrundinformationen zum Thema bieten die Faktenblätter

„LIEBESLEBEN – Das Mitmach-Projekt“

STI Zahlen Daten Fakten

unter: [www.bzga.de/presse/daten-und-fakten/hivaid-und-sti/](http://www.bzga.de/presse/daten-und-fakten/hivaid-und-sti/) [4]

Aktuelles Bildmaterial zum Mitmach-Projekt finden Sie unter: [www.bzga.de/presse/pressemotive/liebesleben/](http://www.bzga.de/presse/pressemotive/liebesleben/) [5]

Am „LIEBESLEBEN – Das Mitmach-Projekt“ interessierte Schulen wenden sich bitte an:

Sinus – Büro für Kommunikation GmbH, im Auftrag der BZgA

Habsburgerring 3, 50674 Köln

E-Mail: [liebesleben@sinus-bfk.de](mailto:liebesleben@sinus-bfk.de) [6]

Telefon: 0221 27 22 55-0

---

Kontakt:

Pressestelle der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung



Maarweg 149-161  
50825 Köln  
[pressestelle@bzga.de](mailto:pressestelle@bzga.de) [7]

[www.bzga.de](http://www.bzga.de) [8]

[www.twitter.com/bzga\\_de](https://www.twitter.com/bzga_de) [9]

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ist eine Fachbehörde im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Gesundheit

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 30 Dez 2020 - 21:52):** <http://medkom24.eu/node/24521>

**Links:**

[1] <http://www.liebesleben.de>

[2] <http://www.facebook.com/liebesleben.de/>

[3] <http://www.liebesleben.de/fachkraefte/sexualaufklaerung-und-praeventionsarbeit/das-liebesleben-mitmach-projekt/>

[4] <http://www.bzga.de/presse/daten-und-fakten/hiv-aids-und-sti/>

[5] <http://www.bzga.de/presse/pressemitteilung/liebesleben/>

[6] <mailto:liebesleben@sinus-bfk.de>

[7] <mailto:pressestelle@bzga.de>

[8] <http://www.bzga.de>

[9] [http://www.twitter.com/bzga\\_de](http://www.twitter.com/bzga_de)