



Das Gehirn: Schwerpunktthema in der September-Ausgabe von Gesunde Medizin

Von PACs

Erstellt am 31 Aug 2011 - 08:48

Die Schaltzentrale für den Körper befindet sich in unserem Kopf: Im Gehirn wird der Stoffwechsel geregelt und die Aktivität der Muskeln koordiniert. Auch das Empfinden von Schmerzen geschieht im Gehirn, sämtliche Sinneseindrücke werden hier verarbeitet, und nicht zuletzt ist das Gehirn der Sitz von Gefühlen und Gedächtnis. Wo im Gehirn das Gedächtnis und die Erinnerung sitzen, wie sich Liebe, Hass und Heimweh entwickeln, das lässt sich in der September-Ausgabe von Gesunde Medizin nachlesen.

Das menschliche Gehirn verbraucht zwanzig Prozent der Energie, die der Körper täglich produziert – egal, ob wir gerade schlafen oder Sport treiben. Mehr als hundert Milliarden Nervenzellen stehen im Gehirn über ein kompliziertes Netzwerk miteinander in Verbindung und sorgen dafür, dass unser Leben in geordneten Bahnen verläuft.

Es besteht aus mehreren Abteilungen, von denen jede für ganz bestimmte Aufgaben zuständig ist. Im Großhirn (Cerebrum) sitzen unser Bewusstsein und unsere Persönlichkeit. Hier denken und fühlen wir, hier entwerfen wir Handlungsmuster, entwickeln Sprache und Sprachverständnis. Die linke Gehirnhälfte ist für Mathematik und Sprache, für Logik und Problemlösungen zuständig. Sie ist gewissermaßen die „rationale“ Seite des Gehirns, während in der rechten bei den meisten Menschen Phantasie und Kreativität angesiedelt sind. Dass wir komplizierte Bewegungen wie etwa Turnübungen ausführen oder einfach auf dem Gehweg geradeaus gehen können, haben wir unserem Kleinhirn (Cerebellum) zu verdanken. Es ist für die Steuerung von Bewegungen, für die Koordination der Muskelaktivität sowie für die Erhaltung des Körpergleichgewichtes zuständig. Auf verschiedene Substanzen reagiert es äußerst sensibel, wofür der Alkohol ein gutes Beispiel ist: Nach übermäßigem Alkoholkonsum torkelt man, weil es zu Gleichgewichts- und Koordinationsstörungen kommt. Welche Störungen in der „Schaltzentrale“ noch auftreten können, das findet sich im September in Gesunde Medizin.

Weitere Themen im Heft sind unter anderem „Bambus – Schönheit aus Fernost“, „Pilzerkrankungen und deren Behandlung“ und „Abnehmen fängt im Kopf an“.

Außerdem wird in der September-Ausgabe der Leser-Test-Clubs vorgestellt und im Experten-Club findet sich ein Bericht zum Thema „Schwangerschaftsbeschwerden“. Ausgeschrieben zum Test ist in diesem Monat Ultraschallzahnbürste.

Gesunde Medizin bietet monatlich journalistisch anspruchsvolle Beiträge zu Gesundheits- und Medizinthemen sowie unterhaltsame Reportagen über interessante Menschen und reizvolle Reiseziele. Das Leserforum bietet mit dem Testclub und dem Expertenclub eine lebendige Möglichkeit, eigenes Gesundheitswissen einzubringen. Gesunde Medizin kostet als Einzelheft 2,00 € und ist in jedem gut sortierten Zeitschriftenhandel erhältlich.

Ansprechpartner

Nicole Franke-Gricksch

Chefredakteurin Gesunde Medizin

Telefon 0 71 52 / 35 62 11

E-Mail nfg@gesundemedizin.de [1]

PACs GmbH ? Verlag

Claudia Pfeil-Zander

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit



Gewerbestraße 9

79219 Staufen

Telefon 0 76 33 / 933 20 – 18

Telefax 0 76 33 / 933 20 – 20

E-Mail cpz@pacs-online.com [2]

Internet www.pacs-online.com [3]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 30 Dez 2020 - 23:51): <http://medkom24.eu/node/14976>

Links:

[1] <mailto:nfg@gesundemedizin.de>

[2] <mailto:cpz@pacs-online.com>

[3] <http://www.pacs-online.com>