



Das Sanguinum-Kochbuch ist endlich da!

Von *PR-Gateway*

Erstellt am 14 Jun 2011 - 08:07

Endlich ist es soweit, noch gerade rechtzeitig vor Weihnachten: In vollem Glanz erstrahlt "Leichtigkeit leben - Das Sanguinum-Kochbuch - Nachhaltig schlank mit einem gesunden Stoffwechsel". Sie können das perfekte Weihnachtsgeschenk (auch für bereits schlanke Menschen) hier über Amazon bestellen. Wir danken ganz herzlich allen Sanguinum-Patienten und -Partnern, die bei der Sammlung und Verfeinerung der Rezepte mitgearbeitet haben!

Lesen Sie hier den Klappentext und dann viel Spaß beim Kochen der besonderen, leckeren, schnellen und einfachen Rezepte:

Und woraus wollen Sie bestehen? Das Sanguinum-Kochbuch "Leichtigkeit leben" macht Lust auf gesundes Essen. Man ist, was man isst - auch wörtlich genommen. Jeder Mensch erhält alle sieben Jahre einen komplett neuen Körper, der sich buchstäblich aus dem zusammensetzt, was wir zu uns nehmen. Nahrung ist demnach nicht nur Energielieferant, sondern auch wichtige "Bausubstanz". Eine ausgewogene Ernährung auf der Basis naturbelassener Lebensmittel hilft mit, den Stoffwechsel zu stabilisieren - eine wichtige Grundvoraussetzung für Gesundheit, Lebensenergie und eine schlanke Figur. Das neue Kochbuch "Leichtigkeit leben" zeigt, wie aus unbehandelten Nahrungsmitteln echte Köstlichkeiten werden, die einfach und schnell zuzubereiten sind. Vom Powerfrühstück über Karotten-Zucchini-Bällchen und ägyptischen Hühnersuppe bis hin zu einem feinen Rinderfilet mit Nektarinenspalten, wählen Sie aus über 100 Rezepten die Gerichte aus, die Ihnen schmecken - und das zu jeder Tageszeit. Die Rezepte basieren auf der Ernährungslehre von Sanguinum, dem Anbieter eines homöopathischen Stoffwechselprogramms zur Gewichtsreduktion. Das Buch ist als kreativer Begleiter für alle diejenigen gedacht, die durch ihre Ernährung leichter werden oder einfach gesünder leben wollen.

Wir freuen uns auch sehr über positive Rückmeldungen zu dem Kochbuch direkt bei Amazon!

Übrigens: Wer lange nicht mehr auf die Sanguinum-Website geschaut hat, findet vielleicht inzwischen einen Standort in seiner Nähe, da es inzwischen fast 100 Sanguinum-Partner gibt. Hier kommen Sie schnell zu der Standortübersicht. Falls es immer noch niemanden in der Nähe gibt, sprechen Sie doch einmal Ihren Arzt oder Heilpraktiker an, vielleicht passt die Sanguinum-Kur in seine Praxis. Sollte es zu einer Zusammenarbeit kommen, würden wir uns gerne mit einer kostenlosen 6-Wochen-Kur bei Ihnen bedanken.

Sanguinum - Das Stoffwechsel-Programm zur medizinischen Gewichtsreduktion Gesund abnehmen - ganzheitlich, nachhaltig, persönlich betreut -

Sanguinum Kur

Sanguinum Kur

Humboldtstr. 9

22083 Hamburg

pr@sanguinum.com [1]

+49 (0)40 28807882

<http://www.sanguinum.com> [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 30 Dez 2020 - 22:09): <http://medkom24.eu/node/14293>



Das Sanguinum-Kochbuch ist endlich da!

Veröffentlicht auf medcom24 (<http://medkom24.eu>)

Links:

[1] <mailto:pr@sanguinum.com>

[2] <http://www.sanguinum.com>