



Der Jungmacher Ginseng als natürlicher Anpasser

Von *PR-Info*

Erstellt am 9 Jun 2011 - 06:55

Ginseng gehört zu den sogenannten Adaptogenen. Solche Adaptogene helfen dem Organismus, sich an Stresszustände optimal anzupassen und üben somit eine positive Wirkung auf typische Stress-Symptome aus. In Asien bezeichnet man Ginseng als Verjüngungsmittel, weil er den Stoffwechsel in allen möglichen Situationen perfekt harmonisiert. Bei Stress wirkt Ginseng ausgleichend, während er bei Antriebslosigkeit spürbar aktiviert.

Tonikum und Geriatrikum

Mit seinen Ginsenosiden, Saponinen und Triterpenen kräftigt und vitalisiert Ginseng den gesamten Organismus. Aufgrund des breiten Wirkungsspektrums spielt diese Wunderwurzel in der Ganzheitsmedizin eine große Rolle. Besonders als sogenanntes Geriatrikum, ein "Altershilfsmittel", leistet Ginseng hervorragende Dienste. Er steigert die im Alter nachlassende Konzentrationsfähigkeit und macht insgesamt leistungsfähiger. Aber auch jüngere Menschen profitieren von der tonisierenden Wirkung. Besonders stressgeplagte Menschen schätzen die adaptogene Wirkung von Ginseng: Er wirkt ausgleichend und stärkend auf das zentrale Nervensystem, hilft typische Stressauswirkungen abzubauen und verkürzt die Erholungsphase in Stresszeiten und nach Krankheiten. Ob alt oder jung, Ginseng ist ein optimaler Jungmacher für jedes Alter.

Kurzprofil: So wirkt Ginseng

- steigert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- wirkt harmonisierend auf Körper und Geist
- optimiert die Konzentrationsfähigkeit
- reduziert typische Stress-Symptome
- mindert Schwäche- und Müdigkeitsgefühl
- stärkt das zentrale Nervensystem
- steigert die Abwehrkräfte
- verkürzt die Erholungsphase nach Belastungen

Noch mehr Verjüngungsmittel erläutert Vanessa Halen in ihrem aktuellen Ratgeber **DIE?JUNGMACHER**.

Die Jungmacher - Aktivieren Sie Ihren inneren Jungbrunnen und drehen Sie Ihre biologische Uhr zurück

Der neue Ratgeber von BoD-Bestseller-Autorin Vanessa Halen

ISBN 978-3-8391-8644-2

100 Seiten – 12,90 Euro

Kostenlose eBooks, Gratis-Leseproben und weitere Infos über die Autorin und ihre Bücher auf der Wellness-Infoseite:

[1]

Verlag:



Books on Demand GmbH

In de Tarpen 42

22848 Norderstedt

Telefon: 040-534335-0

Rezensionsexemplar:

[1]

Kontakt und Presseanfragen:

vanessa.halen@web.de [1]

Vanessa Halen ist Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. Neben ihrem Studium der Kunst- und Heilpädagogik absolvierte sie eine Ausbildung zur Camouflagistin und besuchte Fachseminare in den Bereichen Kosmetologie und Naturheilkunde. Ihr Fachwissen rundete sie schließlich durch eine Heilpraktiker-Ausbildung ab. Heute arbeitet die Autorin als freie Journalistin und Texterin. Sie hat bereits über 300 Fachartikel sowie mehrere Sachbücher und Ratgeber veröffentlicht. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Die Jungmacher (ISBN 978-3-8391-8644-2)

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 30 Dez 2020 - 22:01): <http://medkom24.eu/node/14255>

Links:

[1] <http://medkom24.eu/>