



## **Der Pneumologe – Das Facharzt-Porträt in der November-Ausgabe von Gesunde Medizin**

Von PACs

Erstellt am 14 Nov 2012 - 10:25

Wir tun es dauernd, ohne dass wir darüber nachdenken müssten: Atmen. Erst, wenn etwas nicht ganz stimmt, werden wir uns bewusst, wie wichtig das ungestörte Ein- und Ausatmen ist. Wenn etwa beim Essen ein Bissen in die Luftröhre anstatt in die Speiseröhre gelangt, dann ist die Atmung plötzlich behindert. Als Schutzreaktion der Atemwege setzt in der Regel heftiger Husten ein, durch den der Fremdkörper wieder aus der Luftröhre entfernt werden soll. Dies gelingt meistens, so dass man beim „Verschlucken“ nur selten einen Arzt aufsuchen muss. Für andere Probleme der Lungen, der Bronchien und der Luftröhre ist der Facharzt zuständig, der Pneumologe. Welche Probleme das sein können und wie er sie behandeln kann, das kann man in der November-Ausgabe von Gesunde Medizin lesen.

Wie bei unseren Muskeln oder unseren geistigen Fähigkeiten nimmt auch die Leistungsfähigkeit der Lungen durch Übung und Training zu, durch Untätigkeit oder Krankheit hingegen ab. Ein Marathonläufer saugt mit jedem Atemzug deutlich mehr Luft in seine Lungen als etwa ein Büroarbeiter, der auch in seiner Freizeit nur wenig körperlich aktiv ist. Die Atemwege verfügen auch über einige effektive Schutzmechanismen wie dem erwähnten Hustenreflex. So besteht die innere Auskleidung der Atemwege aus einer Schleimhaut, auf der sich Millionen Flimmerhärchen befinden. Ohne dass wir es bemerken, befördern diese Härchen ständig winzige Teilchen, die wir eingeatmet haben, aus den Atemwegen. Vielen Erkrankungen der Lunge liegt eine Schädigung dieser Flimmerhärchen zugrunde, beispielsweise durch Rauch oder andere chemische Substanzen. Wie genau sich Erkrankungen der Atemwege entwickeln, das beschreibt Dr. Walter Fischer im Gesunde Medizin-Titelthema in der November-Ausgabe.

Weitere Themen im Heft sind unter anderem „Hautpflege im Winter - Jetzt ist intensiver Schutz gefragt“, „Die Weisheit Asiens - Fernöstliche Körper- und Entspannungstechniken“ und „Rein oder raus? Sportlich aktiv das ganze Jahr“.

Außerdem beinhaltet die November-Ausgabe den Bericht des Leser-Test-Clubs zum Kochen mit dem Butterschmalz Butaris "cremig-fein" und im Experten-Club findet sich ein Bericht zum Thema „Zahnschmerzen - Was hilft wirklich?“. Ausgeschrieben zum Test ist in diesem Monat ein wärmender Fußbalsam.

Gesunde Medizin bietet monatlich journalistisch anspruchsvolle Beiträge zu Gesundheits- und Medizinthemen sowie unterhaltsame Reportagen über interessante Menschen und reizvolle Reiseziele. Das Leserforum bietet mit dem Testclub und dem Expertenclub eine lebendige Möglichkeit, eigenes Gesundheitswissen einzubringen. Gesunde Medizin kostet als Einzelheft 2,00 € und ist in jedem gut sortierten Zeitschriftenhandel erhältlich.

Ansprechpartner

Nicole Franke-Gricksch

Chefredakteurin Gesunde Medizin

Telefon 0 71 52 / 35 62 11

E-Mail [nfg@gesundemedizin.de](mailto:nfg@gesundemedizin.de) [1]

PACs Verlag GmbH

Claudia Pfeil-Zander

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit



Gewerbestraße 9

79219 Staufen

Telefon 0 76 33 / 933 20 – 18

Telefax 0 76 33 / 933 20 – 20

E-Mail [cpz@pacs-online.com](mailto:cpz@pacs-online.com) [2]

Internet [www.pacs-online.com](http://www.pacs-online.com) [3]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 02:43):** <http://medkom24.eu/node/17017>

**Links:**

[1] <mailto:nfg@gesundemedizin.de>

[2] <mailto:cpz@pacs-online.com>

[3] <http://www.pacs-online.com>