



Der Ratgeber »Psychologie kurz und knapp verpackt« blickt in die menschliche Psyche

Von *Sabine Beuke*

Erstellt am 23 Mär 2018 - 13:12

Die Autorinnen Beuke und Schütz geben in ihrem Gemeinschaftswerk »Psychologie kurz und knapp verpackt« einen komprimierten Überblick in die facettenreiche Welt der Psychologie. Es ist besonders geeignet für interessierte Laien, die keine Grundvorkenntnisse besitzen und sich dennoch mit dieser komplexen Wissenschaft vertraut machen möchten. Eine ganz einfache und natürliche Wortwahl gilt für die Autorinnen als Selbstverständlich, denn nichts ist beim Lesen störender, wenn der Leser über komplizierte, unaussprechliche und medizinische Fachausdrücke stolpert.

Die Themen sind sehr umfangreich gewählt, allerdings ohne dabei zu sehr in die Tiefe zu dringen, und alle Kapitel sind in sich geschlossen, so dass man später noch einmal gezielt auf Abschnitte zurückgreifen kann.

Die Themenübersicht aus dem Inhaltsverzeichnis »Psychologie kurz und knapp verpackt«: Einblicke in ein buntes Leben oder die Philosophie des Lebens, Erste Hilfe, anstatt Vergangenheitsbewältigung, Psychotherapeut, Psychiater oder Psychologe?, Was ist unsere Seele?, Positives Denken, Meditation – die Ruhe für unsere Seele, Schlafprobleme, Mobbing, Burnout, Esoterik, Internet-Hilfe, Falsche Freunde, Der falsche Partner, Sexualität, Magersucht, Perfektionismus, Magnesiummangel, ADHS, Epilepsie – Wenn Medikamente nicht helfen, Das Schmerzgedächtnis, Schlechte Laune, Farbpsychologie, Was bedeutet Glück?, Fehlt es Ihnen an Selbstbewusstsein?, Unser Unterbewusstsein, Träume, Kann uns Religion helfen?, Was ist Yin & Yang, Der Neid, Eifersucht, Was ist Liebe?, Prostitution und Loverboys, Die Sucht, Telepathie und Parapsychologie, Geister, Hexen, Zauberei, Selbstheilungskräfte, Das Sonnenlicht, Borderline, Gefühle erkennen, verstehen und zulassen, Der Tod und die Trauerbewältigung, Was bedeutet Diät?, Was ist Low Carb?, Ernährungsfehler verursachen Zivilisationskrankheiten, Wussten Sie schon?

Bibliographische Angaben:

Buchtitel: Psychologie - kurz und knapp verpackt

Autoren: Jutta Schütz, Sabine Beuke

Verlag: Books on Demand

ISBN 978-3-7322-3492-9

13,90 Euro - auch als eBook für 7,99 Euro verfügbar.

Kurzbeschreibung:

Die Autorinnen verstehen es, verstreutes „psychologisches Wissen“ einzusammeln, zu ordnen und in eine passende Form zu bringen. Sie geben Ihnen die Möglichkeit, sich mit sich selbst auseinander zu setzen und beleuchten auch die Gründe für vielfältige Verhaltensweisen. Die dadurch erreichbare Selbsterkenntnis kann helfen, Probleme besser zu lösen. Wer Ursache und Wirkung seiner selbst erkennt, hat die Kraft sich zu ändern. Das Buch ist geeignet für Menschen ohne psychologisches Vorwissen.

Firmenportrait

Buchautorin Beuke arbeitete viele Jahre im Lebensmittelbereich, heute ist sie eine freie Journalistin und schreibt über Gesundheitsthemen für verschiedene online-Redaktionen, diverse Netzwerke und auf ihrer Webseite/Blog: <https://sabinebeuke.de> [1]

Pressekontakt

Sabine Beuke

D-28215 Bremen



E-Mail: info.beuke@gmail.com [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 30 Dez 2020 - 23:01): <http://medkom24.eu/node/23087>

Links:

[1] <https://sabinebeuke.de>

[2] <mailto:info.beuke@gmail.com>