



## **Der Tanz durchs Leben – MS einmal anders, lebenbejahend und selbstironisch**

Von *Fuehr*

Erstellt am 13 Jun 2016 - 20:11

Fuehr: Der Humor von Autorin Heike Führ spiegelt sich auch in diesem Buch wider. Mit Selbstironie, Galgenhumor und vielen praktische Tipps zeigt sie auf, wie man ein Leben mit Beeinträchtigungen managen kann.

Die mittlerweile sehr routinierte und erfahrene Autorin und Bloggerin Heike Führ entführt in ein Leben mit MS – Es ist ein abwechslungsreicher Tanz durchs Leben. Sie zeigt wieder einmal mit viel Humor und der gewohnten gelungenen Mischung aus Problematisierung und Relativierung auf, dass sich das klare Benennen der MS-Symptome lohnt, da man sich ihnen damit stellt und sie zu bewältigen lernt. Ein klarer Weg der Lebensfreude, gepaart mit Optimismus und der immerwährenden Weigerung aufzugeben. Ein sehr lebenbejahendes Buch, das außerdem noch mit vielen fachlichen Infos aufwartet. Emotionen, Tipps, und ein JA zum Leben – ein Buch auch für Angehörige, da es deutlich erklärt, wie ein chronisch Kranker fühlt und dies alles wertfrei und liebevoll. Ebenso geht die Autorin auf die Sichtweise von Angehörigen ein und widmet den Angehörigen ein gesondertes Kapitel. Ein Buch zum Wiedererkennen und Lernen, zum Schmunzeln und Verstehen. Kurzweilig und sehr alltagsnah - somit für Jedermann interessant.

Führ hat bereits 9 MS-Begleitbücher und 2 Kinderbücher geschrieben. [www.multiple-arts.com](http://www.multiple-arts.com) [1]

Buchdaten:

Autor: Heike Führ

„Der Tanz durchs Leben“

284 zum Teil farbige Seiten

Verlag: BoD

ISBN 9783842350564

14,99€

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 00:55):** <http://medkom24.eu/node/21505>

**Links:**

[1] <http://www.multiple-arts.com>