



Die Reise zu einem gesünderen Ich – Mit dem personalisierten myBodyID Lifestyle-Programm von NUTRILITE™

Von *Convensis Group*

Erstellt am 3 Aug 2020 - 08:12

Personalisiert, individuell, einzigartig: Das neue NUTRILITE™ myBodyID ist ein Ernährungs- und Fitnessprogramm, das auf die Bedürfnisse der Teilnehmer eingeht und langfristig zu einem gesunden Lebensstil verhilft. NUTRILITE™ myBodyID analysiert das Erbgut und erstellt daraus ein persönliches Profil, das Auskunft über die optimale Ernährung sowie die sportliche Bewegungsintensität gibt. Um das Programm individuell anzupassen, kann jeder Teilnehmer seine Ernährungs- und Sportempfehlungen in einem persönlichen Plan ganz nach Belieben verändern – damit das Lifestyle-Programm jederzeit mit den eigenen Gewohnheiten vereinbar ist. So können die persönlichen Ziele – ob es das neue Wohlfühlgefühl durch einen gesunden Lebensstil, das Halten des Traumgewichts, die Straffung des Körpers oder die Gewichtsreduktion ist – dauerhaft erreicht werden.

Genetic innovation: Mit Nutrigenetik zum personalisierten Ernährungs- und Trainingsprofil

Als innovatives Lifestyle-Programm greift NUTRILITE™ myBodyID auf die Nutrigenetik zurück. Diese erlaubt es, anhand einer Genanalyse Schlussfolgerungen über die Beziehung von Ernährung und Bewegung hinsichtlich des Erbguts zu ziehen – an diesem Punkt setzt das Programm NUTRILITE™ myBodyID an: Das Erbgut, die DNA, wird auf ausgewählte, stoffwechselrelevante Gen-Varianten getestet, aus deren Analyse Ergebnisse über die Verstoffwechselung und Verwertung von Fetten, Kohlehydraten und Proteinen gezogen werden können. Da sich alle Menschen durch ihr individuelles Erbgut voneinander unterscheiden, reagiert auch jeder Körper anders auf die Aufnahme dieser Nährstoffe. Für jeden ist daher eine personalisierte Ernährungs- sowie Trainingsempfehlung die beste Lösung für einen gesunden Lebensstil. Denn beachtet man die Ergebnisse der Genanalyse, können Erfolge durch die richtige Ernährung sowie das optimale Sportprogramm schneller verzeichnet und langfristig gehalten werden.

Schritt für Schritt zu einem gesunden Lebensstil

Schluss mit langweiligen Sportprogrammen und aussehenden Ernährungstipps! Der Weg zur Veränderung mit langfristigen Erfolgen beginnt hier: Das maßgeschneiderte Wohlfühlprogramm NUTRILITE™ myBodyID berücksichtigt die genetische Veranlagung und stellt die individuellen Vorlieben in den Fokus – für ein neues Lebensgefühl. Schritt für Schritt begleitet NUTRILITE™ myBodyID die Reise zum gesünderen Ich und bietet eine Vielzahl an leckeren Rezepten, aufschlussreichen Tipps zur Ernährungsempfehlung und motivierenden Fitnessübungen – so kann das Programm ganz einfach umgesetzt und in den persönlichen Alltag integriert werden.

Durch Gentest und persönlichen Fragebogen werden individuelle Profile erschlossen und die perfekte Ernährungs- und Fitnesskategorie zugeordnet – optimal abgestimmt und zuverlässig. Das Programm bietet jederzeit die Möglichkeit, den Ernährungs- und Fitnessplan an die eigenen Wünsche anzupassen.

Wer sich für NUTRILITE™ myBodyID entscheidet, profitiert rund um die Uhr von der Online-Plattform sowie der mobilen App: Hier werden Fitness- und Ernährungsprofile persönlich verwaltet, alle Erfolge und Fortschritte können durch tägliche Updates eingesehen werden und Rezepte sowie Lifestyle-Artikel inspirieren und informieren über aktuelle Trends rund um die Themen Ernährung und Bewegung.

NUTRILITE™ myBodyID ist eine langfristige und ganzheitliche Investition in die eigene Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden. Unter www.nutrilitemybodyid.de [1] / www.nutrilitemybodyid.at [2] startet die Reise zu einem gesunden Lebensstil.

Bei Fragen oder Wünschen können Sie sich gerne jederzeit an das Amway-Presseteam wenden:

Saskia Hildebrandt und Elena Heller



Convensis Group (GPRA)

saskia.hildebrandt@convensis.com?www.convensis.com

Friedrichstraße 23b, 70174 Stuttgart, Deutschland ? Tel.: +49-711-36533772

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 30 Dez 2020 - 21:43): <http://medkom24.eu/node/24840>

Links:

[1] <http://www.nutrilitemybodyid.de>

[2] <http://www.nutrilitemybodyid.at>