



## **Die Wohnzimmer-Safari. Ein Spiel- und Bewegungskonzept der Dr. Becker Klinik Norddeich, entwickelt für Kinder**

Von *DBKG*

Erstellt am 14 Mär 2013 - 09:49

Der Winter war lang, der Frühling lässt jetzt doch noch auf sich warten und viele Eltern sind mittlerweile ratlos, mit welchen Spiel- und Bewegungsideen sie ihre Kinder noch beschäftigen können.

Dabei macht Bewegung Spaß und ist gleichzeitig wichtig für die gesunde geistige und körperliche Entwicklung von Kindern. Vielfältige Bewegungs- und Materialerfahrungen sind eine grundlegende Voraussetzung dafür, dass das Kind den eigenen Körper bewusst wahrnimmt und seine motorischen Fähigkeiten entwickelt. Dies gilt auch und insbesondere für Kinder, die aufgrund physischer Einschränkungen, wie z.B. Erkrankungen der Atemwege oder Adipositas, vor körperlicher Bewegung eher zurückschrecken. Gerade für sie ist es wichtig, sie angstfrei und spielerisch an körperliche Betätigung heranzuführen.

Basierend auf seinen täglichen Erfahrungen in der Klinik hat der Kinder- und Jugendtherapeut, Diplom-Sportlehrer Heiko Schwerin, deshalb 14 spielerische Übungen entwickelt, die den Kindern Spaß an Bewegung vermitteln. Zusammen mit ihren Eltern (oder Großeltern) begeben sie sich auf eine abenteuerliche Entdeckungsreise durch den artenreichen Dschungel: die Wohnzimmer-Safari. Das Spiel- und Bewegungskonzept gibt den Eltern Impulse, wie sie die motorische Entwicklung ihrer Kinder unterstützen können. Es lässt sich problemlos in jedem Wohnzimmer umsetzen.

Die Wohnzimmer-Safari kann als kostenloses Faltposter für die Kinderzimmertür bestellt werden. Dafür müssen Sie nur einen mit 1,45 Euro frankierten, adressierten A5-Briefumschlag an die

Dr. Becker Klinik Norddeich, Stichwort Wohnzimmer-Safari, Badestraße 15, 26506 Norddeich

schicken. Die einzelnen Übungen wie „Auf dem schmalen Dschungelpfad“, „Bootsfahrt“ oder „Die Affen wollen spielen“ sind alle in eine fortlaufende Geschichte integriert und werden auf dem Poster mit Fotos und Erklärtexten erläutert.

Die Wohnzimmer-Safari gibt's außerdem auch online – mit Sprecher und Dschungelgeräuschen vertont, animiert und mit tollen Belohnungen für die Kleinen, wenn sie alle Übungen gemacht haben: [www.wohnzimmer-safari.de](http://www.wohnzimmer-safari.de) [1]

Kontakt und Nachfragen:

Dr. Becker Klinikgesellschaft mbH & Co. KG

Rebecca Jung

Leiterin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit



Parkstraße 10 / 50968 Köln / Tel. : (+49) 221 – 934647-48

E-Mail: [rjung@dbkg.de](mailto:rjung@dbkg.de) [2]

<http://www.dbkg.de> [3]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 03:01):** <http://medkom24.eu/node/17445>

**Links:**

[1] <http://www.wohnzimmer-safari.de>

[2] <mailto:rjung@dbkg.de>

[3] <http://www.dbkg.de>