



## Eignung von Naturstoff bei Diabetes erneut bestätigt – Metaanalyse zeigt Wirkungen von Zimt auf

Von Navitum

Erstellt am 20 Sep 2013 - 15:40

Die Zahl der Diabetiker in Deutschland nimmt kontinuierlich zu. Dies liegt überwiegend an den modernen Lebensverhältnissen, die Risikofaktoren für Diabetes wie Bewegungsmangel, Übergewicht und unausgewogene Ernährung fördern. Wichtigste Maßnahme ist es deshalb, diese Risikofaktoren zu bekämpfen. Dies ist jedoch offensichtlich von nur bescheidenem Erfolg gekrönt, da sonst die Entwicklung nicht so wäre, wie sie ist. Also bleibt die möglichst frühzeitige Behandlung der Stoffwechselstörung. Dafür wünschen sich viele Menschen mit Diabetes mellitus oder metabolischem Syndrom, einer Vorstufe des Diabetes, eine Behandlungsoption auf pflanzlicher Basis. Sie verbinden damit die Hoffnung, sanft und ohne „Chemie“ behandelt werden zu können. Dies zu realisieren ist nicht immer ganz einfach, da bei solchen Mitteln häufig große Lücken zwischen Anspruch und tatsächlicher Wirksamkeit klaffen.

Anders ist dies bei Zimt und Diabetes. Forschergruppen aus aller Welt haben in den letzten Jahren eine Reihe von starken Belegen für die Wirksamkeit von Zimt und Zimtextrakt beim Diabetes mellitus Typ II erarbeitet. Eine jüngst publizierte Metaanalyse fasst den Stand der Dinge zusammen.

Die Zuckerkrankheit ist nicht nur eine Erkrankung, die über einen erhöhten Blutzuckerspiegel definiert ist. Sie eine komplexe Stoffwechselstörung, die neben dem Glucosestoffwechsel auch den Fettstoffwechsel betrifft. Von einem Naturstoff wie Zimt, wird deshalb erwartet, dass er nicht nur den Zuckerspiegel regulieren kann, sondern auch die Blutfette. Und genau das kann Zimt leisten, wie eine aktuelle Metaanalyse zeigt. Die Forscher analysierten die vorliegenden wissenschaftlichen Studien und kamen zu dem Ergebnis, dass Zimt in der Lage ist, den Nüchternblutzucker sowie die Triglyceride, das Gesamtcholesterin und das (böse) LDL-Cholesterin zu senken. Das (gute) HDL-Cholesterin wird durch Verzehr von Zimt wie erwünscht erhöht. Der Eingriff des Naturstoffes Zimt in den Stoffwechsel ist als moderat und sanft zu bezeichnen. Demzufolge fällt er in die Kategorie der sanften natürlichen Stoffe, die in der Regel kein Ersatz für Standardtherapien des Diabetes mellitus Typ II sein können. Zimt und Zimtextrakt sind zur Ergänzung einer Standardtherapie oder zur Vorbeugung bei Menschen mit Risikofaktoren für Diabetes geeignet. Leicht erhöhte Blutzucker- und Cholesterinspiegel können damit gut kontrolliert werden. Wir empfehlen daher Menschen mit Übergewicht und leicht erhöhten Blutwerten, also Menschen mit metabolischem Syndrom die sanften Kräfte der Natur vorbeugend zu nutzen, um ihr Diabetes-Risiko zu senken das bei Männern ab 45 Jahren und Frauen ab 55 Jahren besonders hoch ist. Neben Zimtextrakt aus Ceylon-Zimt ist auch der rein pflanzliche Ballaststoff Glucomannan dafür geeignet. Beide sind in DiaVitim® Kapseln vereint, um ergänzend zur Standardtherapie die Einstellung von Diabetikern zu verbessern oder bereits in der Frühphase zur Vorbeugung zu dienen. Diese spezielle Zusammensetzung und Dosierung von DiaVitim® basiert auf Studienergebnissen. DiaVitim® ist eine ergänzend bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung von Diabetes mellitus Typ II. Es ist in Apotheken, auch Internetapotheken, über Amazon unter [http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp\\_merch\\_name\\_1](http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp_merch_name_1) [1] und direkt bei Navitum Pharma erhältlich. Der Versand ist immer kostenfrei. Günstige Packungen für 3 und 6 Monate sind im Handel.

Quelle: Allen RW et al. Ann Fam Med. 2013 Sep-Oct;11(5):452-9. doi: 10.1370/afm.1517.

Navitum Pharma GmbH

Tel: 0611-58939458

FAX: 0611-18843741

E-Mail: [bestellung@navitum.de](mailto:bestellung@navitum.de) [2]

Web: [www.navitum-pharma.com](http://www.navitum-pharma.com) [3]

facebook: <http://facebook.de/navitum> [4]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 03:28):** <http://medkom24.eu/node/18215>

### Links:

[1] [http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp\\_merch\\_name\\_1](http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp_merch_name_1)

[2] <mailto:bestellung@navitum.de>

[3] <http://www.navitum-pharma.com>

[4] <http://facebook.de/navitum>