



Erholtes Aufwachen und entspanntes Einschlafen - Lichtwecker VITAclock® 200 erfolgreich getestet

Von DAVITA

Erstellt am 13 Nov 2015 - 10:56

Kleve (13.11.2015) Licht ist ein Taktgeber der inneren Uhr und steuert den Hormonhaushalt des Körpers. Aufgrund der kürzeren Tage und der geringeren Tageslichtmenge wird vom Körper mehr müde machendes Schlafhormon Melatonin ausgeschüttet, welches das Aufstehen erschweren kann. Herkömmliche Wecker reißen den Schläfer häufig unsanft aus dem Tiefschlaf. Dieses hat zur Folge, dass das Stresshormon Cortisol ausgeschüttet wird. Wir fühlen uns unausgeschlafen und sind „schlecht drauf“. Mit den hochwertigen LED-Lichtweckern von DAVITA® wird der Aufwachprozess durch langsames Hochdimmen des Lichtes auf natürliche Weise eingeleitet – ähnlich wie bei einem Sonnenaufgang. Vor dem Einschlafen simulieren die modernen Lichtwecker den Sonnenuntergang und bereiten den Körper allmählich auf einen erholsamen Schlaf vor.

Im Test des Verbrauchermagazins Vergleich.org von 2015 war der Lichtwecker VITAclock® 200 von DAVITA® der Sieger im Preis-Leistungsverhältnis.

Licht als Taktgeber für die innere Uhr

Regelmäßige Schlaf- und Wachzeiten sind für den Hormonhaushalt unseres Körpers sehr wichtig. Dadurch bleibt unsere innere Uhr im Gleichgewicht. Hierbei kommt dem Licht eine besondere Bedeutung zu. Menschen reagieren sehr empfindlich auf Lichtreize. Bei Lichtmangel schüttet die Zirbeldrüse in unserem Gehirn das Schlafhormon Melatonin aus. Da wir in den trüben Monaten morgens keine Lichtreize mehr von außen erhalten, fällt uns das Aufstehen oftmals sehr schwer. So beginnt der Morgen für die meisten von uns mit dem schrillen Klingeln eines Weckers, der uns unsanft aus dem Tiefschlaf holt. Bei hellem Tageslicht wird die Melatoninausschüttung gedrosselt und die Cortisol- und Serotoninausschüttung gesteigert, so dass wir in den Sommermonaten frischer und erholter aufwachen können.

Stressfreies Aufwachen und sanftes Einschlafen mit den modernen LED-Lichtweckern von DAVITA®

Bei den LED-Lichtweckern von DAVITA® wird der Aufwachprozess ganz allmählich auf natürliche Weise mit Licht eingeleitet. Wie bei einem Sonnenaufgang dimmen die Lichtwecker ca. 30 Minuten vor dem Aufstehen das Licht ganz allmählich hoch. Das über die geschlossenen Augen aufgenommene immer heller werdende Licht kann zu einem entspannten und stressfreien Aufwachen führen. Als weiteres Wecksignal kann man sich auch von sanften Naturklängen und Radiomusik auf einen aktiven Tag mit guter Laune vorbereiten lassen. Durch langsames Herunterdimmen des Lichtes am Abend simulieren die Lichtwecker einen Sonnenuntergang und stimmen den Körper sanft auf den Schlaf ein.

Lichtwecker VITAclock® 200 Sieger im Preis-Leistungsvergleich

Im Test des Verbrauchermagazins Vergleich.org. von 2015 hat der moderne und hochwertige LED-Lichtwecker VITAclock® 200 ein ausgezeichnetes Testergebnis erhalten. Er wurde als zweitbesten Lichtwecker im Test und aufgrund des sehr attraktiven Preises als Sieger im Preis-Leistungsverhältnis ausgezeichnet. Der VITAclock® 200 verfügt neben der Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangssimulation noch über die Zusatzfunktionen Naturklänge, Radiowecker, Snooze und Testprogramm. In die Bewertung einbezogen wurden die Weckfunktion, Dauer des Sonnenaufgangs, Farbstufen, Helligkeit sowie Bedienbarkeit.

Lichtwecker VITAclock® Traveller und VITAclock® Premium besonders vielseitig einsetzbar

Der VITAclock® Traveller ist ein kleiner und handlicher LED-Reiselichtwecker für unterwegs. Er hat 90 superbright LEDs und eignet sich daher auch hervorragend als Leseleuchte auf Reisen. Die Beleuchtungsstärke des sehr angenehmen flimmerfreien Lichtes kann individuell angepasst werden. Eine Anwendung als Reise-Tageslichtleuchte gegen Jet Lag, Winterblues und zur Verbesserung des Wohlbefindens wird durch eine hohe Beleuchtungsstärke ermöglicht. Das visuelle und akustische Weckprogramm mit Sonnenaufgangssimulation wird durch eine Snooze-Funktion unterstützt.

Der VITAclock® Premium kann mit seinem variabel einstellbaren LED-Arm auch zusätzlich ideal als helle Tageslicht- und Leseleuchte verwendet werden. Weiterhin ist er mit einem



Vibrationsalarm und Anwesenheitssimulator zum Schutz vor Einbrechern ausgestattet.

Alle Produkte können u.a. über Apotheken, Sanitätsfachgeschäfte, medizintechnische Fachhändler und über das Internet bezogen werden. Die Pharmazentralnummer für den Lichtwecker VITAclock® 200 lautet: 09487989, für den LED-Reise-Lichtwecker VITAclock® Traveller: 10284263 und für den LED-Lichtwecker VITAclock® Premium: 09487995.

Weitere Informationen unter www.davita.de [1] oder unter der kostenlosen Service-Hotline: 0800 – 7504202.

DAVITA® Medizinische Produkte

GmbH & Co. KG

Postfach 2004

47518 Kleve

Tel.: +49 (0) 1805 – 911 270 • Fax: +49 (0)1805 – 911 275

E-Mail: mail@davita.de [2] • URL: www.davita.de [1]

Kontakt

Ulrich Koch

Leiter Marketing und Vertrieb

Tel.: +49 (0) 5731 – 1560 274

Fax: +49 (0) 5731 – 1560 275

E-Mail: koch@davita.de [3]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 01:39): <http://medkom24.eu/node/20878>

Links:

[1] <http://www.davita.de>

[2] <mailto:mail@davita.de>

[3] <mailto:koch@davita.de>