



## Fettreiche Diät bei Multipler Sklerose

Von Schuetz

Erstellt am 6 Jun 2015 - 09:38

Eine ketogene Ernährung mit viel Fett und wenig Kohlenhydrate, soll für bessere Blutfettwerte sowie für eine bessere, geistige Aufnahmefähigkeit sorgen. Das belegt eine Studie der Berliner Charité. Die Erkenntnisse könnten vor allem Menschen mit Multipler Sklerose helfen. Quelle:

<http://www.deutschlandradiokultur.de/wertvolles-fett.1067.de.html?dram:a...> [1]

© 2015 Sigrun Damas

Multiple Sklerose (MS) ist eine fortschreitende Erkrankung der Nerven. Die ketogene Ernährung soll dabei helfen, diese Krankheit aufzuhalten. Das ist zumindest die Hoffnung von Friedemann Paul, Neurologe am Exzellenzcluster NeuroCure der Charité Berlin.

Friedemann Paul sagt dazu: „Wir vermuten, dass diese Ernährungsumstellung zu einer schonenderen Verwertung im Gehirn führt. Und dass diese bessere Verwertung der Energie fürs Gehirn schützend ist vor schädlichen Einflüssen.“

Deswegen haben die Berliner Neurologen eine Ernährungsstudie mit Kristof Wagner und 60 anderen MS-Patienten durchgeführt – viel Fett, kaum Kohlenhydrate. Bei Kindern mit Epilepsie ist die ketogene Diät als Therapie bereits etabliert. Jetzt wollen Forscher herausfinden, ob sie auch bei anderen Nervenerkrankungen einen positiven Effekt haben kann. Und es gibt Hinweise dafür.

Den ganzen Artikel lesen Sie bitte:

<http://www.deutschlandradiokultur.de/wertvolles-fett.1067.de.html?dram:a...> [1]

© 2015 Sigrun Damas

Weitere Infos:

Eine ketogene Diät ist eine kohlenhydratreduzierte, protein- und fettreiche Ernährung.

Sie imitiert in bestimmten Aspekten den Hungerstoffwechsel. Durch diese Ernährungsform bezieht der Körper seinen Energiebedarf nicht mehr aus Glukose (Zucker = Kohlenhydrate) und Fett, sondern NUR noch aus Fett und dem im Körper aufgebautem Glukoseersatz (den Ketonkörpern).

In meinen Büchern und Pressemitteilungen über diese ketogene Ernährungsform (z. B. über Low Carb) informiere ich schon seit vielen Jahren (2007), dass diese Ernährung bei vielen Krankheiten zu Verbesserungen oder zum Stillstand im Krankheitsverlauf führt.

Auf meiner Webseite finden Sie zahlreiche Beispiele über die Anwendung von z. B. Low Carb.

Firmeninformation:

Jutta Schütz schreibt Bücher, die anspornen, motivieren und spezielles Insiderwissen liefern. Weitere Informationen zur Autorin und ihren Büchern findet man auf der Webseite:

[www.jutta-schuetz-autorin.de](http://www.jutta-schuetz-autorin.de) [2] - sowie im Kultur-Netzwerk (Kommunikationsplattform für Kunst, Literatur, Musik, Film, Bühne, Entertainment und Medien).

Pressekontakt:

Jutta Schütz

D-33611 Bielefeld



[info.schuetz09@gmail.com](mailto:info.schuetz09@gmail.com) [3]

[www.jutta-schuetz-autorin.de/](http://www.jutta-schuetz-autorin.de/) [4]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 02:14):** <http://medkom24.eu/node/20374>

### Links:

[1] [http://www.deutschlandradiokultur.de/wertvolles-fett.1067.de.html?dram:article\\_id=264101](http://www.deutschlandradiokultur.de/wertvolles-fett.1067.de.html?dram:article_id=264101)

[2] <http://www.jutta-schuetz-autorin.de>

[3] <mailto:info.schuetz09@gmail.com>

[4] <http://www.jutta-schuetz-autorin.de/>