



## Gemeinsamkeit macht stark

Von *Schuetz*

Erstellt am 17 Nov 2014 - 11:19

Bestsellerautorin „Heike Führ“ schreibt in ihrem Buch: „Liebe Leser, ich möchte mit diesem Buch MS-Betroffenen und auch deren Angehörigen und Freunden Informationen und Einblicke rund um das Leben mit Multipler Sklerose geben. Da ich selbst seit 1994 MS habe und dementsprechend schon einen langen MS-Weg hinter mir habe und irgendwann die Lust am Schreiben entdeckte (und mir das Schreiben auch psychisch bei der Verarbeitung meiner MS-Alltags-Erlebnisse hilft), haben mich liebe Freunde motiviert, meine Geschichten in einem Blog ([www.multiple-arts.com](http://www.multiple-arts.com) [1]) und in einem Buch mit anderen zu teilen.“ Text mit freundlicher Genehmigung von Heike Führ.

Nur wenige Tage nach Veröffentlichung von „HALLO MS“ befand sich dieses Buch auf der Bestsellerliste von Amazon.

Die Autorin (Heike Führ) schreibt im Vorwort:

„Zum Einstieg finden Sie erst einmal meine erste Geschichte, mit der alles begann und die meinen Lebensweg beschreibt. Sie nennt sich „HALLO MS“, weil mir aufgefallen ist, dass mich die MS schon morgens vor dem Aufstehen auf ihre unverwechselbare Art und Weise und jeden Tag wieder mit neuen Kapriolen begrüßt. Da ich sie, die MS, nicht unbedingt besonders freundlich begrüßen möchte (ich mag sie nämlich nicht), sage ich ihr etwas gelangweilt, aber höflich, einfach: „Hallo.“

Aus diesem Grund ist dieses Buch auch nicht nur für MS-Kranke gedacht, sondern für alle Menschen mit einer schweren Krankheit, denn gewisse Erfahrungen werden sich gleichen. Ich denke, wenn man gemeinsam „leidet“, aber auch gemeinsam lacht (!), dann ist das jeweilige Schicksal etwas leichter zu ertragen. Ich bin aktives Mitglied einer Selbsthilfegruppe der DMSG und kann immer wieder nur betonen, wie gut mir die dadurch entstandenen Kontakte und unsere vielen (MS)-Gespräche tun! Gemeinsamkeit macht stark.“

Firmeninformation:

Jutta Schütz (Autorin, Journalistin, Psychologin, Dozentin, Mentorin) schreibt Bücher, die anspornen, motivieren und spezielles Insiderwissen liefern. Weitere Informationen zur Autorin und ihren Büchern findet man in den Verlagen: Rosengarten-Verlag, FIT GESUND SCHOEN, BoD und tredition, sowie im Kultur-Netzwerk (Kommunikationsplattform für Kunst, Literatur, Musik, Film, Bühne, Entertainment und Medien).

Pressekontakt:

Jutta Schütz

Mollstraße

D-58097 Hagen

[info.schuetz09@googlemail.com](mailto:info.schuetz09@googlemail.com) [2]

<http://www.jutta-schuetz-autorin.de/> [3]

<http://www.rosengarten-verlag.de/> [4]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 02:38):** <http://medkom24.eu/node/19689>



**Links:**

- [1] <http://www.multiple-arts.com>
- [2] <mailto:info.schuetz09@googlemail.com>
- [3] <http://www.jutta-schuetz-autorin.de/>
- [4] <http://www.rosengarten-verlag.de/>