



Gerade im Herbst und Winter: Sonnen nicht vergessen:

Von *EGOSOL*

Erstellt am 19 Jul 2012 - 13:57

Mit geeigneten Sonnenschutzmitteln die Risiken ausschalten.

Die Tage werden kürzer – die Sonnenstunden täglich weniger. Umso wichtiger ist es für unser Wohlbefinden in dieser Jahreszeit die Sonnenstrahlen optimal zu nutzen! Der Körper braucht die Sonne – auch um das lebensnotwendige Vitamin-D zu bilden. Dieses ist beispielsweise wichtig für die Diabetes-, Krebs- und Osteoporosevorsorge, und auch gegen die Winterdepression.

Selbst wenn die Sonne im Winter nicht so hoch steht und die Temperaturen niedrig sind, bergen ihre Strahlen Gefahren für Augen und Haut.

Deshalb dran denken: Die Augen mit einer qualitativ guten Sonnenbrille schützen, die für eine hohe UV-Intensität geeignet ist. Gerade in den Schneegebieten werden die Sonnenstrahlen von den Schneekristallen reflektiert, was mitunter sogar gefährlich für die Augen werden kann.

Speziell im Gebirge entsteht häufig der gefährliche Gletscherbrand. Dieser schmerzt, ist unattraktiv und führt zu Hautkrebs. Deshalb: Für den „mobilen Einsatz“ Sonnencreme mit einem höheren Lichtschutzfaktor verwenden. Besonders gefährdete Stellen wie z.B. der Nasenrücken mit einer Sonnencreme eincremen, die weiß reflektiert – das erhöht die Rückstrahlung und vermindert die schädliche Sonnenwirkung. Wer keine Nanopartikel auftragen möchte, die neuerdings häufig in Sonnencremes eingesetzt werden, sollte sich vorher erkundigen, welche Mittel ohne Nanopartikel hergestellt werden.

Für das Sonnenbad auf der Gletscherterrasse gibt es neuerdings Gestelle mit wetterfesten Sonnenschutzfolien, welche die gefährlichen Sonnenstrahlungsanteile vollständig wegfiltern, trotzdem jedoch die Haut bräunen lassen.

So kommt man unbeschwert durch den Herbst und kann den Winterurlaub in vollen Zügen genießen.

Für weitere Informationen: www.egosol.de [1]

EGOSOL entwickelt und vertreibt innovativen und exklusiven Sonnenschutz der Premiumklasse mit HelioVital®-Filterfolie. Der Sitz der Gesellschaft ist in D-Schwäbisch Hall. Die Produkte werden in Europa, Australien und Asien vertrieben. EGOSOL ist OEM- und technischer Entwicklungspartner von HelioVital®. Mehr Informationen erhalten Sie auf www.egosol.de [1]

EGOSOL GmbH
Hr. Thorsten Gysin
Stauffenbergstr. 35 – 37
D - 74523 Schwäbisch Hall
Fon: 0791 – 21 69 48 30



Gerade im Herbst und Winter: Sonnen nicht vergessen:

Veröffentlicht auf medkom24 (<http://medkom24.eu>)

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 02:22): <http://medkom24.eu/node/16576>

Links:

[1] <http://www.egosol.de>