



Gesund führen - sich und andere!

Von *Matyssek*

Erstellt am 12 Sep 2011 - 17:15

Trainingsmanual zur psychosozialen Gesundheitsförderung erschienen

Führungskräfte beeinflussen die Gesundheit und Arbeitsfähigkeit ihrer Mitarbeitenden; zugleich arbeiten sie häufig selber an der Belastungsgrenze. Ein modernes Betriebliches Gesundheitsmanagement berücksichtigt beide Aspekte. Der Trainer-Leitfaden zum Seminar "Gesund führen - sich und andere" liefert ein ausgereiftes Konzept, mit dem man Führungskräfte für das Thema sensibilisieren kann. Von der Kundengewinnung über die Vorbereitung und konkrete Gestaltung der einzelnen Seminarblöcke bis hin zur Feedbackrunde und der Bewältigung schwieriger Situationen: Der Leser erhält alle Materialien, die er braucht (Folien im Web), um eine bewährte Veranstaltung in Eigenregie anzubieten und durchzuführen.

Die Website zum Buch www.gesund-fuehren.de [1] bietet vieles, was über Inhaltsverzeichnis und Leseprobe hinausgeht. Der Leser enthält dort weitere ausführliche Informationen über Seminare (auch Train-the-Trainer-Veranstaltungen) und weitere Maßnahmen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie über

Zu dem Seminarkonzept gibt es außerdem eine Materialiensammlung für teilnehmende Führungskräfte mit dem Titel „Gesund führen – Das Arbeitsheft zur Veranstaltung“. Es ist für 5,00 Euro im Buchhandel erhältlich unter der ISBN 978-3-8391-6126-5. Es beinhaltet auf 52 Seiten begleitende Informationen, Checklisten, Vertiefungsfragen, Fragebögen und Transferhilfen.

Dieses Trainingsmanual ergänzt den Ratgeber „Führung und Gesundheit“ der Autorin. Dr. Anne Katrin Matyssek ist Diplom-Psychologin und approbierte Psychotherapeutin. Sie arbeitet seit elf Jahren als Rednerin und Management-Trainerin zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement für Verwaltungen und Unternehmen der freien Wirtschaft.

Anne Katrin Matyssek

Gesund führen – sich und andere!

Trainingsmanual zur psychosozialen Gesundheitsförderung im Betrieb.

ISBN 978-3-8370-7797-7

€ 39,80 (versandkostenfrei)

Paperback, 272 Seiten mit zahlr. Abb.

www.gesund-fuehren.de [1]

Dr. Anne Katrin Matyssek

Urbacher Weg 80c

51149 Köln

www.gesund-fuehren.de [1]

info@gesund-fuehren.de [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 00:00): <http://medkom24.eu/node/15059>

Links:

[1] <http://www.gesund-fuehren.de>

[2] <mailto:info@gesund-fuehren.de>