



## Im Hotel Arka Medical Spa Kolberg genießen die Gäste die vielen Programme

Von *kurwellness*

Erstellt am 17 Jun 2011 - 16:39

### **Damit im Arka Medical Spa Kolberg der Urlaub gelingt, sollte früh gebucht werden.**

*Im Arka Medical Spa Kolberg erholen sich die Urlauber ganzjährig zu günstigen Bedingungen in dem besonders schönen Kurhaus.*

Im Arka Medical Spa Kolberg verbringen vor allem anspruchsvolle Urlauber ihren Aufenthalt, denn dort gibt es viele Angebote, die auch mehrmals täglich in Anspruch genommen werden können. Wie auf der Website [www.kur-wellness.de](http://www.kur-wellness.de) [1] ersichtlich, können die zukünftigen Gäste die verschiedenen Kurangebote in Anspruch nehmen und dort viel für die Gesundheit tun. Gesundheit ist wichtig, Wer sie erhalten kann, bleibt nicht nur belastbar, er wird auch im Leben keine Einschränkungen erfahren. Deshalb sollten alle Urlauber, die die ersten gesundheitlichen Probleme an sich bemerken, den Aufenthalt im [Arka Medical Spa Kolberg](#) [2] nutzen und sich nicht nur umfassend informieren, sondern auch die Therapieangebote nutzen. Vieles lässt sich auch während eines kurzen Aufenthaltes verbessern und das gilt nicht nur für die Grundeinstellung zum Leben, sondern auch für Essensgewohnheiten und das Schlafverhalten. All das hat einen erheblichen Einfluss auf das Wohlbefinden und damit auch auf die Gesundheit. Die Fachkräfte im Arka Medical Spa Kolberg wissen, dass im Alltag viele Dinge untergehen, selbst wenn es sich um die Gesundheit handelt. Deshalb nutzen so viele Gäste ihre Zeit im Arka Medical Spa Kolberg und ändern die Dinge, die sich im Laufe des vergangenen Jahres eingeschlichen haben. Mit der professionellen Unterstützung der Fachkräfte im Kurhaus geht das ganz leicht. Mit den vielen Tipps und Hilfestellungen können die Kurgäste schon am ersten Tag viel verändern. Die ruhige Umgebung, die gesunde Küche und die vielen entspannenden Maßnahmen helfen dabei, das Leben ganz schnell wieder in gesunde Bahnen zu lenken. Damit der Erfolg auch nach der Kur im Arka Medical Spa Kolberg erhalten bleibt, bekommen die Urlauber auch die richtige Unterstützung für eine Umsetzung der neuen Verhaltensweisen im Alltag. Dabei wird vor allem auch darauf geachtet, wie sich die gesunden Ideen in den normalen Alltag integrieren lassen, damit kein Stress entsteht. Manche Dinge müssen im Verlauf der Kur einige Male umgestellt werden. Deshalb lohnt sich ein Aufenthalt, der länger dauert, als nur eine Woche. Mit der 3. Woche im Kurhaus haben die Kurgäste viele neue Pläne für die Zukunft, die sich dann auch tatsächlich verwirklichen lassen. Trotzdem sollte sich niemand die Gelegenheit entgehen lassen und eine solche Kur einmal jährlich buchen, damit die gesunden Lebensgewohnheiten hinterfragt und gegebenenfalls neu entwickelt werden können.

### **Fazit:**

Im Arka Medical Spa Kolberg finden auch die beste Voraussetzungen für einen schönen Aufenthalt, die ihr Leben umstellen möchten. Die finden viel Unterstützung und auch spannende Angebote und Kurmaßnahmen.

### **Verfasser: Beate Korte-Melbert**

*Pressekontakt:*

**K & W Reisen GmbH**

Beckumer Str. 34

59229 Ahlen

**Tel. 0800 400 40 410 (kostenlos!)**

*Georg Przybylski*

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



## Im Hotel Arka Medical Spa Kolberg genießen die Gäste die vielen Programme

Veröffentlicht auf medkom24 (<http://medkom24.eu>)

---

**Quellen URL (aufgerufen am 30 Dez 2020 - 22:24):** <http://medkom24.eu/node/14374>

### Links:

[1] <http://www.kur-wellness.de>

[2] <http://www.kur-wellness.de/kurhotels/hotel-arka-medical-spa-kolberg.html>