



## Jetzt ist Sommer – Für Menschen mit Venenschwäche und Krampfadern nicht nur eine Freude

Von Navitum

Erstellt am 11 Jul 2011 - 07:43

Die warmen Sommertage sind für die meisten Menschen der Traum von einem richtigen Sommer, gerade jetzt, wo die meisten Ferien haben und an Urlaub denken. Für viele Menschen können sie jedoch auch ein Albtraum sein. Denn mehr als die Hälfte aller Deutschen im Erwachsenenalter leiden unter Venenschwäche, die sich durch Besenreiser und Krampfadern äußern kann. Für einen großen Teil dieser Menschen bedeutet jeder warme Sommertag erneut an das Beinleiden schmerzhaft erinnert zu werden. Die Beine werden schwer, sie schwellen an und schmerzen. Das muss nicht jedoch sein. Hilfe können konzentrierte natürliche Flavonoide aus der Zitrone bringen, die in Deutschland als Tabletten zur Verfügung stehen.

Wie kommt es, dass ausgerechnet in der warmen Jahreszeit die Beinvenen sich so unangenehm bemerkbar machen? Wir müssen wissen, dass der Kreislauf und damit auch die Venen ein Teil unseres ausgeklügelten Wärmeregulationssystems sind. Im Sommer stellen sich die Venen einfach weiter, um überschüssige Wärme abzugeben. Soweit so gut, wären da nicht die Menschen mit Venenschwäche. Bei diesen führt das Weitstellen der Venen zu einem vermehrten Flüssigkeitsaustritt ins Gewebe und damit zu Schwellungen, die das Gefühl der schweren und schmerzenden Beine verursachen können. Hilfe können hier Natursubstanzen bieten. So ist bekannt, dass die aus der Zitronenschale stammenden Flavonoide Diosmin und Hesperidin eine Besserung des Venentonus (Venenspannung) und eine verminderte Permeabilität (Durchlässigkeit der Venenwand) bewirken. Dadurch wird der Flüssigkeitsaustritt reduziert und die Schwellungen gehen zurück. In wissenschaftlichen Studien mit mehreren Tausend Betroffenen mit Krampfadern wurde die positive Wirkung der Flavonoide Diosmin plus Hesperidin bestätigt. Die unangenehmen Symptome wie Schmerzen und schwere Beine gingen ebenso zurück wie die Schwellungen an den Knöcheln. In Deutschland sind die Zitrusflavonoide Diosmin und Hesperidin als Vasovitum® im Handel. Vasovitum® ist eine zertifizierte ergänzend bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung von chronisch venöser Insuffizienz (Krampfadern). Es enthält 450mg Diosmin und 50mg Hesperidin pro Tablette. Nur eine Tablette täglich reicht im allgemeinen aus, um über längere Zeit angewandt, Betroffenen mit Venenschwäche mehr Lebensqualität zu geben. Dafür gibt es VasoVitum® in der praktischen Monatspackung (PZN 4604203) und in der günstigen 3-Monatspackung (PZN 0265158). VasoVitum® ist in Apotheken, ausgewählten Gesundheitszentren und direkt bei der Firma erhältlich. Wegen der spezifischen Zusammensetzung sollte in der Apotheke nicht versucht werden, VasoVitum® gegen ein scheinbar ähnliches Produkt auszutauschen. Jede Apotheke kann VasoVitum® ohne Zusatzaufwand direkt bei Navitum Pharma versandkostenfrei für seine Kunden bestellen. Sollte sich eine Apotheke diesen Service mal nicht seinen Kunden anbieten können, kann dieser das Venenmittel auch direkt bei der Firma unter 0611 58939458 versandkostenfrei bestellen. Weitere Informationen sind unter [www.navitum-pharma.com](http://www.navitum-pharma.com) [1] verfügbar. Interessierte können Navitum auch auf <http://blog.navitum.de/> [2] besuchen. Dort sind weitere interessante Hintergrundinformationen zu Gesundheitsthemen publiziert.

Navitum Pharma GmbH

Dr. Gerhard Klages

Am Wasserturm 29

65207 Wiesbaden

Tel: 0611-58939458

FAX: 0611-9505753

E-Mail: [Gerhard.Klages@navitum.de](mailto:Gerhard.Klages@navitum.de) [3]

Web: [www.navitum-pharma.com](http://www.navitum-pharma.com) [1]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



**Quellen URL (aufgerufen am 30 Dez 2020 - 23:10):** <http://medkom24.eu/node/14669>

**Links:**

- [1] <http://www.navitum-pharma.com>
- [2] <http://blog.navitum.de/>
- [3] <mailto:Gerhard.Klages@navitum.de>