



Kohlenhydratarm und trotzdem Mut zur Sinnlichkeit

Von Schuetz

Erstellt am 8 Mai 2014 - 00:01

Die Autorinnen „Sabine Beuke und Jutta Schütz“ haben zusammen ein tolles Low Carb Buch geschrieben mit einzigartigen Rezepten – es lädt kompromisslos zu einer kulinarischen Reise ein.

Lassen Sie sich doch mal zur Sinnlichkeit verführen und die 32 Rezepte darin sind durchweg einfach in der Zubereitung. Schon beim Lesen läuft einem das Wasser im Munde zusammen. Im vorderen Teil des Kochbuches erfährt man auch viel Wissen über die aphrodisische und allgemein belebende Wirkung bestimmter Lebensmittel.

Auch ist bekannt, dass mit der richtigen kohlenhydratarmen Ernährung „Low Carb“, der Körper keine wichtigen Nährstoffe verliert, die er zur Bewältigung des Lebens dringend benötigt. Die Inhalte des Kochbuches „Low Carb Hexenküche“ laden dazu ein, beim Kochen und Essen mehr Leidenschaft und Lust zu erfahren. Auch für Kochanfänger ist es ein leichtes Spiel seinen Partner mit sinnlichen Speisen, die einfach und unkompliziert in der Zubereitung sind, zu verführen. Wer noch auf der Suche nach einem Liebesrezept für sein Herzblatt ist, wird hier sicherlich fündig werden.

Buchdaten:

Low Carb Hexenküche

Autoren: Jutta Schütz und Sabine Beuke

Verlag: Books on Demand GmbH, Norderstedt

EURO 6,90 - FORMAT: Taschenbuch

ISBN 978-3-7322-4462-1 - SEITENZAHL: 60

Auch als E-Book käuflich auf dem download-Portal von [itunes.apple.com](https://itunes.apple.com/de/book/low-carb-hexenkuche/id655840542?mt=11), für nur 5,49€, verfügbar auf dem iPhone, iPad oder iPod touch. Der folgende Link führt sie zu iTunes Store, <https://itunes.apple.com/de/book/low-carb-hexenkuche/id655840542?mt=11> [1]

Verlagsdaten:

BoD ist europäischer Markt- und Technologieführer in der digitalen Buchpublikation und der Weg zum Buch ist einfach und standardisiert, sodass der Neuschriftsteller kaum Fehler machen kann. Books on Demand bietet mit seiner digitalen Publikationsplattform Verlagen, Autoren und anderen Contentanbietern professionelle Dienstleistungen im Bereich Herstellung und Vertrieb. Die Bücher werden flächendeckend über den Buchhandel vertrieben und sind in mehr als 1.000 Internet-Buchshops erhältlich.

2011 hat BoD den QUERDENKER-Award gewonnen. Verliehen wurde der Preis vom QUERDENKER-Club, der mit über 260.000 interdisziplinären Entscheidern und kreativen Machern zu den größten Wirtschaftsvereinigungen in Deutschland, Österreich und der Schweiz zählt. www.bod.de [2]

Firmeninformation:

Jutta Schütz (Autorin, Journalistin, Psychologin, Dozentin, Mentorin) schreibt Bücher, die anspornen, motivieren und spezielles Insiderwissen liefern. Weitere Informationen zur Autorin und ihren Büchern findet man in den Verlagen: Rosengarten-Verlag, FIT GESUND SCHOEN, BoD und tredition, sowie im Kultur-Netzwerk (Kommunikationsplattform für Kunst, Literatur, Musik, Film, Bühne, Entertainment und Medien).

Pressekontakt:



Jutta Schütz

Mollstraße

D-58097 Hagen

info.schuetz09@googlemail.com [3]

<http://www.jutta-schuetz-autorin.de/> [4]

<http://www.rosengarten-verlag.de/> [5]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 02:58): <http://medkom24.eu/node/19101>

Links:

[1] <https://itunes.apple.com/de/book/low-carb-hexenkuche/id655840542?mt=11>

[2] <http://www.bod.de>

[3] <mailto:info.schuetz09@googlemail.com>

[4] <http://www.jutta-schuetz-autorin.de/>

[5] <http://www.rosengarten-verlag.de/>