



## Mehr Power und Ausdauer bei Leistungssport und Marathon - Proteinspaltende Enzyme helfen

Von Avitale

Erstellt am 4 Okt 2011 - 17:18

Enzyme sind die Power, ohne die im Körper nichts läuft. Sie sind als Biokatalysatoren in unserem Körper unverzichtbar für alle Stoffwechselvorgänge. Sie haben entzündungshemmende, abschwellende Wirkung und verbessern die Fließeigenschaften des Blutes. Außerdem Beschleunigen sie den Heilungsprozess nach Verletzungen.

Ganz besonders im Hochleistungs- und Ausdauersport können zusätzliche pflanzliche Enzyme wie Bromelain, Papain und Rutin (in Avitale ProEnzym Kapseln PZN 5880483, in Apotheken) sinnvoll die körpereigene Enzymproduktion unterstützen. Sie sind proteinspaltend und unterstützen somit eine eiweißreiche, immunfördernde Ernährung besonders bei intensiver Muskelanstrengung. Die Enzyme arbeiten eng mit dem Immunsystem zusammen und sind in der Lage, sowohl ein schwächelndes Immunsystem zu stärken als auch ein überaktiviertes in seiner Aktivität zu drosseln. Bromelain und Papain spalten Eiweiße, die bei Verletzungen aus dem Blut in das beschädigte Gewebe gelangen. Dadurch reduziert sich die Schwellung und der Druckschmerz nimmt ab. Zudem wirken sie Entzündungen entgegen, verbessern die Fließeigenschaft des Blutes und erzielen so eine erhöhte Durchblutung im entzündeten Gewebe, so dass sich die Heilung beschleunigt. Insbesondere beim Ausdauersport wie Marathon hat sich seine prophylaktische Gabe bewährt. Rutin kräftigt die Blutgefäße und senkt eine erhöhte Durchlässigkeit so, dass Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe, besonders in den Beinen verhindert werden. Außerdem hat es krampflösende Eigenschaften.

Weitere Informationen unter [www.avitale.de](http://www.avitale.de) [1]

Apothekenverkaufspreis: 210 Kapseln 29,95 €  
PZN: 5880483

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 00:26):** <http://medkom24.eu/node/15185>

### Links:

[1] <http://www.avitale.de>