



## Mit der Sonne um die Wette strahlen

Von *Smiledok*

Erstellt am 29 Jun 2012 - 11:09

**Im Sommer liegt die Zahnaufhellung besonders im Trend. Weiße Zähne sind ein Zeichen von Jugend und der Wunsch nach einem makellosen Lächeln ist wohl so alt wie die Menschheit selbst. Welche Methoden die besten Ergebnisse bringen lesen Sie hier.**

### 1.) DAUERHAFTE ZAHNAUFHELLUNG (Permanent Teeth Whitening)

Bestrebungen die Zähne aufzuhellen sind schon aus der Antike überliefert. Heutzutage sind Veneers und Veneerkronen hervorragend geeignet, Zähne aufzuhellen. Ein spezielles chemisches Bleichen (Bleaching ?) ist entbehrlich. Der Effekt ist, im Gegensatz zum Bleaching, dauerhaft. Er wird deswegen im internationalen Sprachgebrauch „permanent teeth whitening“, oder kürzer: permanent whitening genannt. Auf diese Weise können Zähne im Bereich des natürlich vorkommenden Zahnfarbenspektrums aufgehellt werden, aber auch darüber hinaus extra hell. Eine natürliche Wirkung stellt sich ein, wenn die Zähne nicht auffallend heller als das Augenweiß aufgehellt werden.

### 2.) CHEMISCHES BLEICHEN VON ZÄHNEN

(Bleaching, Powerbleaching, Homebleaching)

Powerbleaching und Home-Bleaching sind die althergebrachten konventionellen Methoden zur Aufhellung von Zähnen. Sie funktionieren durch aktiven Sauerstoff, ähnlich dem Blondieren von Haaren. Dazu wird Wasserstoffperoxid, in der Regel als Gel (Bleichgel), auf die Zähne aufgetragen um einzuwirken. Die Bleichgele unterscheiden sich in der Konzentration des Wirkstoffs. Für den Hausgebrauch (Home-Bleaching) sind sie geringer konzentriert. Die konzentrierteren wirksameren Präparate sind der Anwendung beim Zahnarzt vorbehalten (Power-Bleaching). Auch wenn diese Präparate verhältnismäßig hoch dosiert sind, wird bei ihrer Anwendung deutlich, dass Zähne sich nicht so einfach aufhellen lassen, wie Haare. Der Effekt ist nicht genau vorhersehbar. In der Regel sind mehrere Behandlungen notwendig. Im Vergleich zur chemischen Zahnaufhellung ist das Permanent teeth whitening ? mit Veneers die deutlich verlässlichere Methode.

Quelle: [www.veneers-hamburg.org](http://www.veneers-hamburg.org) [1]

Dr. Richard Krause  
Bremer Straße 14  
21073 Hamburg  
[www.smiledok.de](http://www.smiledok.de) [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 02:19):** <http://medkom24.eu/node/16489>



**Links:**

[1] <http://www.veneers-hamburg.org>

[2] <http://www.smiledok.de>