



Natura Stevia Plus: Natürlich süßen ohne Zucker

Von *mattheis*

Erstellt am 16 Feb 2012 - 18:08

Natura Stevia Plus ist als Zuckerersatz einfach zu dosieren und enthält wertvolle Ballaststoffe. Geeignet für viele Rezepte und zum Backen.

Stevia, auch als „Süßkraut“ oder „Honigkraut“ bezeichnet, kommt ursprünglich aus Südamerika. Die stark süßende Wirkung ist den Ureinwohnern dort schon seit mehr als 500 Jahren bekannt. Spezielle Inhaltsstoffe der Steviablätter, die so genannten Steviolglycoside, haben eine ca. 300-fach größere Süßkraft als Zucker. Im Gegensatz zu Zucker hat Stevia aber keinen Effekt auf den Blutzuckerspiegel, ist kalorienfrei und dabei außerordentlich zahnfreundlich. Natura Stevia Plus kombiniert die Süße der Steviapflanze mit dem besonders gut verträglichen Ballaststoff Maisdextrin. Wie alle Ballaststoffe wirkt sich Maisdextrin zusätzlich sehr positiv auf den Blutzuckerspiegel aus. Dadurch ist Stevia Plus ernährungsphysiologisch besonders wertvoll und zudem sehr einfach zu dosieren: Ein Teelöffel Stevia Plus entspricht einem Teelöffel Zucker. Stevia Plus kann Haushaltszucker in vielen Rezepten ersetzen, z.B. in Getränken, Cremes, Puddingen. Und es ist auch zum Backen geeignet in Rühr- und Mürbeteigen oder in vielen Plätzchenrezepten. Den natürlichen Zuckerersatz gibt es im Reformhaus oder unter www.natura-shop24.de [1].

Besondere Rezeptur: Natura Stevia Plus ist leicht dosierbar und gut verträglich

Natura Stevia Plus enthält – anders als viele andere Steviaprodukte – keine technischen Hilfsstoffe, sondern nur die beiden Zutaten Steviolglycoside und Maisdextrin.

Reines Stevia kann aufgrund seiner enormen Süßkraft nur in Mikromengen verwendet werden, d.h. es ist im Haushalt pur kaum dosierbar. Auch aus diesem Grund kombiniert Natura Stevia Plus es mit Maisdextrin als „Trägerstoff“. Dadurch entspricht 1 TL Stevia Plus genau 1 TL Zucker.

Natura Stevia Plus ist

- ohne Gentechnik
- zuckerfrei
- kalorienarm
- günstig für den Blutzuckerspiegel
- fructosefrei
- glutenfrei
- hervorragend verträglich (keine Blähungen!)
- gut löslich
- für jede Anwendung geeignet (auch zum Backen)

Natura Stevia Plus enthält besonders viel Rebaudiosid A, ein Steviolglycosid aus Stevia, welches geschmacklich sehr hochwertig ist.

Über NATURA: Seit 1901 ist NATURA als einer der Pioniere der Reformhausbewegung aktiv. Das mittelständische Privatunternehmen aus Hannover entwickelt hochwertige Lebens-, Arznei- und Nahrungsergänzungsmittel. NATURA-Produkte enthalten ausschließlich hochwertige, möglichst naturbelassene Zutaten. Schönende Bestandteile wie z.B. Geschmacksverstärker oder künstliche Farbstoffe sind tabu. Auch auf den Zusatz von künstlichen Konservierungsmitteln oder Antioxidationsmitteln wird völlig verzichtet. Alle



Vorlieferanten müssen Herkunft und Qualität ihrer Waren transparent machen. Interne und externe Labore prüfen permanent die Beschaffenheit von Zutaten und Fertigprodukten. NATURA produziert somit konsequent nach den strengen "Neuform-Richtlinien" und außerdem gemäß des Qualitätsmanagementsystems IFS (International Food Standard). Insgesamt umfasst das Sortiment über 100 Produkte, die über die Reformhäuser in Deutschland oder den Natura-Onlineshop www.natura-shop24.de [1] verkauft werden.

Unternehmenskontakt: Naturawerk® ?Gebr. Hiller GmbH & Co. KG

• Neanderstraße 5 , D-30165 Hannover • Ernährungsberatung: Dr. Susanne Fink-Tornau

Telefon: 0511- 358 96 26 • E-Mail: beratung@natura.de [2] • Web: <http://www.natura.de> [3]

Pressekontakt: Claudia Mattheis, Saarbrücker Str. 36, 10405 Berlin

Telefon: 030 - 34 80 633 0 • E-Mail: cm-presse@mattheis-berlin.de [4]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 01:25): <http://medkom24.eu/node/15809>

Links:

[1] <http://www.natura-shop24.de>

[2] <mailto:beratung@natura.de>

[3] <http://www.natura.de>

[4] <mailto:cm-presse@mattheis-berlin.de>