



## Neue Erkenntnisse: Soja-Isoflavone gegen Altersbeschwerden

Von *PR-Info*

Erstellt am 24 Nov 2011 - 07:39

Soja war bisher als Pflanze mit östrogenähnlicher Wirkung bekannt. Daher kommt auch die Bezeichnung Phytoöstrogen. Allerdings ist diese Klassifizierung nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen nicht mehr ganz korrekt. Soja ist nämlich ein pflanzlicher selektiver Estrogen-Rezeptor-Modulator, kurz: ein Phyto-SERM. Solche SERMs docken an den Östrogenrezeptoren an und entfalten so ihre typische Wirkung. Bis vor einigen Jahren kannte man nur den Alpha-Estrogen-Rezeptor (alpha-ER). Doch jetzt weiß man, dass es auch einen Beta-Estrogen-Rezeptor (beta-ER) gibt. Und genau dieses Wissen hat die Wissenschaft um Östrogene und Phytoöstrogene regelrecht revolutioniert. Es gibt jetzt ganz neue Erkenntnisse.

Wechseljahre, Glatzenbildung und Prostata

Soja enthält die Isoflavone Genistein und Daidzein, wovon Genistein am besten untersucht ist. Während das natürliche Östrogen am alpha-ER andockt, wirkt das Genistein am beta-ER. Damit haben die Soja-Isoflavone, vereinfacht erklärt, eine Hormon ausgleichende Wirkung. Und genau diese balancierende Wirkung macht den Unterschied zur klassischen Hormon-Ersatz-Therapie, der man ja diverse Nebenwirkungen nachsagt. Hatte man Soja bisher auch als pflanzliches Östrogen mit möglicherweise ähnlichen Nebenwirkungen betrachtet, so können neueste Erkenntnisse diese Befürchtungen klar entkräften. Soja-Isoflavone helfen demnach ausgezeichnet bei typischen Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen oder Stimmungsschwankungen. Keine Frau muss sich nach neuesten Erkenntnissen darum sorgen, dass Soja eventuell Brustkrebs fördern könnte. Aber auch Männer profitieren vom Soja-Effekt: Bei Prostatabeschwerden und hormonell bedingtem Haarausfall sind Soja-Isoflavone eine gute Therapie-Wahl.

Ausführliche Informationen zu Soja-Isoflavonen und weitere Verjüngungsmittel erläutert Vanessa Halen in ihrem aktuellen Ratgeber **DIE?JUNGMACHER**.

Die Jungmacher - Aktivieren Sie Ihren inneren Jungbrunnen und drehen Sie Ihre biologische Uhr zurück

Der neue Ratgeber von BoD-Bestseller-Autorin Vanessa Halen

ISBN 978-3-8391-8644-2

100 Seiten – 12,90 Euro

Kostenlose eBooks, Gratis-Leseproben und weitere Infos über die Autorin und ihre Bücher auf der Wellness-Infoseite:

<http://www.wellness-infoseite.de> [1]

Verlag:

Books on Demand GmbH

In de Tarpen 42

22848 Norderstedt

Telefon: 040-534335-0

Rezensionsexemplar:

<http://www.bod.de/index.php?id=3144> [2]



Kontakt und Presseanfragen:

[vanessa.halen@web.de](mailto:vanessa.halen@web.de) [3]

Vanessa Halen ist Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. Neben ihrem Studium der Kunst- und Heilpädagogik absolvierte sie eine Ausbildung zur Camouflagistin und besuchte Fachseminare in den Bereichen Kosmetologie und Naturheilkunde. Ihr Fachwissen rundete sie schließlich durch eine Heilpraktiker-Ausbildung ab. Heute arbeitet die Autorin als freie Journalistin und Texterin. Sie hat bereits über 300 Fachartikel sowie mehrere Sachbücher und Ratgeber veröffentlicht. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Die Jungmacher (ISBN 978-3-8391-8644-2)

Gesundheit, Schönheit, Lebenskrise, Sorgen, Anti-Aging, Vitamine, Falten, Haarausfall, Glatze, Wechseljahre, Potenz, Klimakterium, Übergewicht, abnehmen, schlank, Diät, Lifting, Cellulite, Altersflecken, Hautstraffung, Zukunft, Hilfe, Schönmacher, Schlank-Pusher, BioAging, Jungmacher

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 00:49):** <http://medkom24.eu/node/15473>

### Links:

[1] <http://www.wellness-infoseite.de>

[2] <http://www.bod.de/index.php?id=3144>

[3] <mailto:vanessa.halen@web.de>