



Schlank-Pusher – Beste Empfehlungen zum Thema Abnehmen

Von *PR-Info*

Erstellt am 27 Mär 2014 - 07:25

Regelmäßig zum Frühjahr haben Ratgeber zum Thema Abnehmen Hochkonjunktur. Und jedes Jahr werden zahlreiche neue Bücher zu diesem Thema publiziert. Als Verbraucher ist man oft verunsichert und weiß nicht, welcher Ratgeber nun wirklich der richtige für das eigene Figurproblem ist.

Bei der Suche nach dem passenden Ratgeber können Bewertungen von Leserinnen und Lesern in diversen Verkaufsportalen wie Amazon gut weiterhelfen. Zu einem der besten Ratgeber zum Thema Gewichtsreduktion gehört sicher das Buch DIE NEUEN SCHLANK-PUSHER von Vanessa Halen. Zahlreiche Top-Bewertungen bestätigen dies: „Dieses Buch ist wirklich ausgefeilt. Hier findet man nicht den üblichen Diätplan, sondern erfährt viel über den Säure-Basen-Haushalt des Körpers. Welche Nahrungsmittel enthalten viel Säure, welche sind kohlehydratreich u vieles mehr. Ich habe mir hiermit einen ganz individuellen Einkaufszettel notiert...kein Kalorienzählen..... Auch die vielen Tricks, mit Nahrungsmitteln als Schlankpusher wirken tatsächlich.... Dieses Buch habe ich schon 2x bestellt und auch verschenkt.“, schreibt eine Kundin aus Wenden.

N. Lesseng urteilt: „Endlich mal ein Buch das klar und übersichtlich die Probleme und Lösungen aufzeigt. Jeder kann nach seinem Geschmack und Tempo das Beste für sich herausziehen und anwenden. Der erhobene Zeigefinger bleibt in der Schublade und die übersichtlich gestalteten Tabellen garantieren gute Anwendungsmöglichkeiten und Freiraum beim zusammenstellen der Mahlzeiten. Essen bis man satt ist und Kalorienzählen entfällt. Super!“

Diese und viele weitere positive Rezensionen zum Buch DIE NEUEN SCHLANK-PUSHER von Vanessa Halen findet man von vielen zufriedenen Leserinnen und Lesern zum Beispiel bei Amazon. Aber auch zahlreiche Buchkritiken von diversen Redaktionen findet man leicht im Internet. Wer erfolgreich abnehmen möchte, der kann sich auf solche Bewertungen verlassen und diesen erfolgreichen Ratgeber kaufen.

Weitere Informationen über ihre Bücher, kostenlose Leseproben und eBooks, außergewöhnliche Tipps und Rezepte rund um die Themen Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden stellt die Autorin Vanessa Halen auf ihrer Homepage zur Verfügung:

<http://www.wellness-infoseite.de> [1]

Die neuen Schlank-Pusher – Schlank ohne Diät

Der Bestseller von Vanessa Halen

ISBN 9783833414732

96 Seiten – 12,90 Euro

Verlag:

Books on Demand GmbH

In de Tarpen 42

22848 Norderstedt

Telefon: 040-534335-0

Rezensionsexemplar:



presse@bod.de [2]

Kontakt und Presseanfragen:

vanessa.halen@web.de [3]

Vanessa Halen ist Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. Neben ihrem Studium der Kunst- und Heilpädagogik absolvierte sie eine Ausbildung zur Camouflagistin und besuchte Fachseminare in den Bereichen Kosmetologie und Naturheilkunde. Ihr Fachwissen rundete sie schließlich durch eine Heilpraktiker-Ausbildung ab. Heute arbeitet die Autorin als freie Journalistin und Texterin. Sie hat bereits über 300 Fachartikel sowie mehrere Sachbücher und Ratgeber veröffentlicht. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Die Jungmacher (ISBN 978-3-8391-8644-2)

Vorsicht, Arzt! (ISBN 978-3-8448-1910-6)

Gesundheit, Schönheit, Medizin, Ratgeber, Schönmacher, Schlank-Pusher, BioAging, Jungmacher, Arztpfusch, Pharmabetrug, Lebenskrise, Sorgen, Anti-Aging, Vitamine, Falten, Haarausfall, Glatze, Wechseljahre, Potenz, Ernährung, Übergewicht, abnehmen, schlank, Diät, Rezepte, Lifting, Cellulite, Altersflecken, Hautstraffung, Hausmittel

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 03:03): <http://medkom24.eu/node/18927>

Links:

[1] <http://www.wellness-infoseite.de>

[2] <mailto:presse@bod.de>

[3] <mailto:vanessa.halen@web.de>