



Schlank-Pusher: Die neue Gurken-Diät macht schlank und mehr

Von *PR-Info*

Erstellt am 7 Aug 2014 - 06:32

Geht ganz einfach: morgens Gurke, mittags Gurke, abends Gurke. Und zwischendurch auch Gurke. Nichts außer Gurke. Das Ganze dann zwei Wochen lang. Und dann? Dann hat man es total satt und man ist völlig bekloppt! Vor lauter Gurken mag man nämlich lieber nichts mehr essen. Und das ist der Clou an der Gurken-Diät. Wenn man die Gurken nach ein paar Tagen nicht mehr sehen, geschweige denn essen will, dann purzeln ganz automatisch die Pfunde. Auch geeignet als Monats-Diät – für völlig Mutige.

Besser intelligent abnehmen

Wer nicht ganz so verrückt ist und lieber mit Verstand abnehmen möchte, der liest besser den Ratgeber *DIE?NEUEN?SCHLANK-PUSHER* von Vanessa Halen. Hier lernt jeder erstmal sein persönliches Essverhalten kennen und kann ganz gezielt darauf ein individuelles Schlank-Konzept abstimmen. Mit 16 wirksamen Schlank-Pushern, das sind Schlankmacher aus der Naturmedizin, kann jeder sein Abnehmprogramm wirkungsvoll unterstützen. Für sogenannte Vielesser, die gerne Riesenportionen vertilgen, gibt es biologische Sattmacher, die den Riesenhunger deutlich reduzieren. Für süße Naschkatzen gibt es Naturheilmittel, die den Heißhunger auf Süßes unterbinden. Und für Daueresser, die ständig etwas zu futtern im Mund brauchen, gibt es Hilfe aus der Homöopathie. Dann ist endlich Schluss mit Dauerfuttern.

Ein Bestseller seit vielen Jahren

Selbstverständlich können auch die Schlank-Pusher von Vanessa Halen nicht die Kilos im Turbotempo zum Schmelzen bringen. Aber der Ratgeber zeigt, wie man mit einer individuell angepassten Schlank-Strategie intelligent abnehmen kann, ohne von Schwachsinn-Diäten bekloppt zu werden. Bereits seit Jahren ist dieses Buch ein Top-Seller und stand in der BoD-Bestsellerliste sogar schon auf Platz 1. Viele positive Bewertungen von Leserinnen und Lesern bestätigen den Erfolg dieses exzellenten Ratgebers.

Weitere Informationen über ihre Bücher, kostenlose Leseproben und eBooks, außergewöhnliche Tipps und Rezepte rund um die Themen Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden stellt die Autorin Vanessa Halen auf ihrer Homepage zur Verfügung:

<http://www.wellness-infoseite.de> [1]

Die neuen Schlank-Pusher – Schlank ohne Diät

Der Bestseller von Vanessa Halen

ISBN 9783833414732

96 Seiten – 12,90 Euro

Verlag:

Books on Demand GmbH

In de Tarpen 42

22848 Norderstedt

Telefon: 040-534335-0

Rezensionsexemplar:

presse@bod.de [2]



Kontakt und Presseanfragen:

vanessa.halen@web.de [3]

Vanessa Halen ist Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. Neben ihrem Studium der Kunst- und Heilpädagogik absolvierte sie eine Ausbildung zur Camouflagistin und besuchte Fachseminare in den Bereichen Kosmetologie und Naturheilkunde. Ihr Fachwissen rundete sie schließlich durch eine Heilpraktiker-Ausbildung ab. Heute arbeitet die Autorin als freie Journalistin und Texterin. Sie hat bereits über 300 Fachartikel sowie mehrere Sachbücher und Ratgeber veröffentlicht. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Die Jungmacher (ISBN 978-3-8391-8644-2)

Vorsicht, Arzt! (ISBN 978-3-8448-1910-6)

Gesundheit, Schönheit, Medizin, Ratgeber, Schönmacher, Schlank-Pusher, BioAging, Jungmacher, Arztpfusch, Pharmabetrug, Lebenskrise, Sorgen, Anti-Aging, Vitamine, Falten, Haarausfall, Glatze, Wechseljahre, Potenz, Ernährung, Übergewicht, abnehmen, schlank, Diät, Rezepte, Lifting, Cellulite, Altersflecken, Hautstraffung, Hausmittel

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 02:49): <http://medkom24.eu/node/19363>

Links:

[1] <http://www.wellness-infoseite.de>

[2] <mailto:presse@bod.de>

[3] <mailto:vanessa.halen@web.de>