



## Schlank-Trick: Leichter abnehmen mit der Mundwasser-Diät

Von *PR-Info*

Erstellt am 27 Dez 2012 - 07:43

Das neue Jahr steht vor der Tür. Und viele Menschen haben wieder den einen guten Vorsatz für 2013: endlich abnehmen! Da kommen die zahllosen Diäten in allen möglichen Medien gerade recht. Die Protein-Diät, die Atkins-Diät, FDH, die Kohlsuppen-Diät, Trennkost und so viele andere Diäten versprechen Hilfe bei der Reduktion von Übergewicht. Doch bei der Vielzahl der angebotenen Diätformen fällt es den meisten Abnehmwilligen sehr schwer, genau die richtige Diätform für sich zu finden. Genau hier setzt der Ratgeber DIE?NEUEN SCHLANK-PUSHER von Vanessa Halen an. Nach einer Überprüfung der Ess- und Lebensgewohnheiten findet hier jeder seine passenden Schlankmacher.

### Schlank-Pusher stoppt Appetit

Auch unter den Schlankstoffen gibt es viele, die beim einen wirken, beim anderen wiederum nicht. Ein ganz außergewöhnlicher Schlankmacher ist zum Beispiel Mundwasser. Was zunächst sehr verrückt klingt, kann aber vielen Menschen sehr gut beim Abnehmen helfen. Immer dann, wenn man nämlich den Mund frisch mit Mundwasser gespült hat, vergeht einem aufgrund des Mundwasser-Geschmacks der Appetit auf Süßes und weiteres Naschzeug. Auch eine Mahlzeit schmeckt danach nicht. Somit kann eine Mundspülung tatsächlich helfen, den übermäßigen Appetit zu verringern. Einfach öfter am Tag den Mund gut mit Mundwasser ausspülen und der Appetit auf Essen bleibt erstmal auf der Strecke. Je öfter man nun den Mund spült, umso mehr kann man aufs Essen verzichten. Und weil auch süße Getränke nach einer Mundspülung unangenehm schmecken, sollte man lieber gleich auf Mineralwasser umsteigen. Das ist sowieso eines der besten Getränke, wenn man abnehmen möchte.

Weitere natürliche Schlankstoffe stellt die Autorin Vanessa Halen in ihrem BoD-Bestseller DIE?NEUEN?SCHLANK-PUSHER vor. Zusätzliche Informationen über diesen Ratgeber sowie über Die Autorin erhalten Sie auf der Wellness-Infoseite:

<http://www.wellness-infoseite.de> [1]

### Die neuen Schlank-Pusher

Der BOD Bestseller von Vanessa Halen

ISBN 3-8334-1473-1

96 Seiten – 12,90 Euro.

Überall im Buchhandel erhältlich!

### Verlag:

Books on Demand GmbH

In de Tarpen 42

22848 Norderstedt

Telefon: 040-534335-0

Rezensionsexemplar:

<http://www.bod.de/index.php?id=3144> [2]

Kontakt und Presseanfragen:



[vanessa.halen@web.de](mailto:vanessa.halen@web.de) [3]

Vanessa Halen ist Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. Neben ihrem Studium der Kunst- und Heilpädagogik absolvierte sie eine Ausbildung zur Camouflagistin und besuchte Fachseminare in den Bereichen Kosmetologie und Naturheilkunde. Ihr Fachwissen rundete sie schließlich durch eine Heilpraktiker-Ausbildung ab. Heute arbeitet die Autorin als freie Journalistin und Texterin. Sie hat bereits über 300 Fachartikel sowie mehrere Sachbücher und Ratgeber veröffentlicht. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Die Jungmacher (ISBN 978-3-8391-8644-2)

Vorsicht, Arzt! (ISBN 978-3-8448-1910-6)

Gesundheit, Schönheit, Medizin, Ratgeber, Schönmacher, Schlank-Pusher, BioAging, Jungmacher, Arztpfusch, Pharmabetrug, Lebenskrise, Sorgen, Anti-Aging, Vitamine, Falten, Haarausfall, Glatze, Wechseljahre, Potenz, Ernährung, Übergewicht, abnehmen, schlank, Diät, Rezepte, Lifting, Cellulite, Altersflecken, Hautstraffung, Hausmittel

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 02:47):** <http://medkom24.eu/node/17156>

### Links:

[1] <http://www.wellness-infoseite.de>

[2] <http://www.bod.de/index.php?id=3144>

[3] <mailto:vanessa.halen@web.de>