



## Sommer, Sonne....Infrarotkabine

Von *PR-Gateway*

Erstellt am 8 Jun 2011 - 09:27

Gesundes Schwitzen auch im Sommer bieten moderne Infrarotwärmekabinen. Regelmäßige Anwendungen stärken das Immunsystem, reinigen den Körper und bringen ihn ins Gleichgewicht - und das alles ohne schädliche UV-Strahlen.

Die Beduinen tun es, die Nordafrikaner tun es und die Türken auch: Sie trinken heißen Tee zu jeder Tageszeit. Und je höher die Temperaturen ansteigen, umso häufiger wird dem Heißgetränk zugesprochen. Der Grund dafür: Tee wirkt bei großer Hitze abkühlend. Heißer, gesüßter Tee versorgt den Körper mit deutlich mehr Energie, als ein Kaltgetränk. Die Energie wird im Körper in Wärme umgewandelt und lässt den Schweiß ausbrechen, der wiederum die Hautoberfläche abkühlt.

Somit ist ein harmonisches Gleichgewicht von Körpertemperatur und Außentemperatur wieder hergestellt.

Dies ist auch eine der Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die besagt, dass der Idealzustand des Körpers innen warm und außen kalt sein sollte.

Diesem Prinzip folgt auch die Infrarotwärmekabine. Wenn es draußen richtig heiß ist, helfen regelmäßige Anwendungen in der IR-Kabine, die Hitze besser zu vertragen. In einer ca. 30-minütigen Anwendung wird der Körper in der Infrarotwärmekabine durch Infrarotstrahlen erwärmt. Infrarot-C-Strahlen sind Langwellenstrahlen, die unter die Haut eindringen, dort Wärmeenergie erzeugen, die sich im Körper verbreitet und als Schweiß wieder austritt. Die gezielte Erhöhung der Körpertemperatur in der IR-Kabine über 37° führt dazu, dass das Gleichgewicht zwischen Innen- und Außentemperatur wiederhergestellt ist. Nach einer Anwendung in der Infrarotkabine fühlt sich der Körper erfrischt und kann die Hitze besser kompensieren.

Den gleichen Effekt erzielt auch eine Sauna, wobei dort der Körper durch heiße Umluft erhitzt wird. Wer die feucht-heiße Saunaluft nicht verträgt und auch nicht so viel Zeit für den Schwitzgang investieren möchte, findet in der Infrarotwärmekabine eine Alternative.

Infrarotwärme entspannt, aktiviert und erfrischt - ob Sommer oder Winter. An diesem Schwitzvergnügen kann die ganze Familie teilhaben - vom jüngsten bis zum ältesten Familienmitglied. Besonders dann, wenn die Infrarotkabine ausschließlich Infrarot C-Strahlen, die sanfteste IR-Strahlung, ausstrahlt. In diesen IR-Kabinen findet die Erwärmung langsam statt ohne den Kreislauf unnötig zu belasten, so dass auch Kinder und ältere Menschen, aber auch Personen mit sensiblem Kreislauf oder Krampfadern unbeschwert den Gang in die Infrarotkabine genießen können.

Wer den Wellness-Effekt nach der Anwendung erhöhen will, dem empfiehlt sich eine Massage oder Bewegung an der frischen Luft.

Die my-sauna GmbH gehört zu den führenden Experten für Infrarotwärmekabinen und stellt Interessenten viele Informationen rund um die Wirkung, Anwendung und die Installation der IR-Kabinen zur Verfügung, <http://www.infrarot-waermekabinen.de/> [1]

my-sauna GmbH wurde im Jahr 2006 von Norbert Casellini und seiner Ehefrau Sylvia gegründet. Im gleichen Jahr fiel der Startschuss für den Onlineshop [www.infrarot-waermekabinen.de](http://www.infrarot-waermekabinen.de) [2], der sich auf den Vertrieb und die Beratung über hochwertige Infrarot Wärmekabinen spezialisiert hat. Die erfolgreichen Shop-Gründer verzeichnen seitdem kontinuierlich wachsende Kunden- und Umsatzzahlen, was auf drei wesentliche Erfolgskriterien zurückzuführen ist:

- Infrarotkabinen sind eine echte Alternative zur Sauna in Bezug auf Verträglichkeit, Platz- und Installationsaufwand.
- Die im Onlineshop vorgestellten Infrarotwärmekabinen sind geprüfte und zertifizierte Qualitätsprodukte in Selbstbauweise aus hochwertigen Hölzern und technischer Ausstattung
- Die hohe Beratungsqualität sowohl online als auch im persönlichen Kontakt über die kostenlose Info-Hotline oder bei einem Besuch in den Ausstellungsräumen der my-sauna GmbH sind herausragende Qualitätsmerkmale für eine optimale Kundenberatung und -betreuung.



my-sauna GmbH

Barbara Rübsam

Am Weiher 8

61250 Usingen

[presse@my-sauna.de](mailto:presse@my-sauna.de) [3]

0800 6972862

<http://www.infrarot-waermekabinen.de> [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 30 Dez 2020 - 22:02):** <http://medkom24.eu/node/14230>

**Links:**

[1] <http://www.infrarot-waermekabinen.de/>

[2] <http://www.infrarot-waermekabinen.de>

[3] <mailto:presse@my-sauna.de>