



## Störfaktor Zähneknirschen - beseitigen und vorbeugen

Von *Viktoria Hammon*

Erstellt am 6 Apr 2013 - 16:11

Viktoria Hammon, kinesiologischer Stress Coach und Mediatorin in Kaarst-Büttgen, bietet eine spezifische kinesiologische Sitzungs-Sequenz an, um Zähneknirschen vollständig zu beseitigen und wirkungsvoll vorzubeugen.

Zähneknirschen ist ein ernsthaftes, bisher ungelöstes Problem. Viktoria Hammon weist darauf hin, dass die Angst vor Beschädigung der Zähne lediglich die Spitze des Eisberges darstellt – also das was den Betroffenen bewusst ist. Denn Zähneknirschen findet in mehrfacher Hinsicht „im Dunkeln“ statt – innerhalb der Mundhöhle und nachts und es wird nicht gern darüber gesprochen.

Die Beißchiene löst keine Probleme.

Nacht für Nacht wird mit den Zähnen „gemalt“, um von tief verborgenen Ängsten und unbewältigten oder negativen Erfahrungen nicht eingeholt zu werden. Laut Beobachtung von Viktoria Hammon sind beruflicher oder privater emotionaler Stress die Auslöser. Zahnärzte und Betroffene bestätigen, dass die üblichen Entspannungsmethoden nur kurzfristig für Erleichterung sorgen. Mittlerweile ist in Zahnarztpraxen jeder zweite bis dritte Patient davon betroffen. Auch bei Kindern tritt diese Störung der Stressbewältigung vermehrt auf. Auch ganze Familie können davon betroffen sein.

Zähneknirschen muss ursächlich gelöst werden.

Erst wenn der ursächliche, unbewusste Stress aufgelöst wurde, hört das Zähneknirschen auf. Viktoria Hammon hat dafür einen „9 Punkte umfassenden Fragenkatalog“ zusammengestellt, anhand dessen sich jemand auch allein auf die Spur kommen kann. Zumindest kann damit schon die mangelnde Belastbarkeit beim Umgang mit Herausforderungen gemildert werden.

Zähneknirschen kann aufhören.

Das Ziel ist, sich dauerhaft von inneren Spannungen zu befreien. Betroffene brauchen wieder ein Wissen um ihre tatsächlichen Bedürfnisse und ein gutes Gefühl für sich selber.

Für eine erfolgreiche Bewältigung des Zähneknirschens mit seinen Folgen, bietet Viktoria Hammon eine Sequenz von 9 intensiven Einzelsitzungen mit folgenden Ergebnissen an:

1. Mindestens neun der ureigenen Bedürfnisse werden (wieder) entdeckt.
2. Negative, auch traumatische Erfahrungen und unbewusster Stress werden im Ursachenalter faktisch abgelöst.
3. Alle 9 Bedürfnisse werden synchronisiert, eine neue, aussagekräftige Wahl getroffen und im Leben verankert.

Mit Hilfe der differenzierten Stressablösetechniken aus der Angewandten Kinesiologie lassen sich negative neuronale Muster im Gehirn wieder aufzulösen. Die differenzierte Wirksamkeit basiert auf aktuellen Erkenntnissen der Gehirn- und Traumaforschung.



Viktoria Hammon arbeitet seit vielen Jahren erfolgreich mit Menschen, die an Angststörungen, pathologischen Familienverstrickungen oder Zwangsverhalten leiden. Mit den Methoden der Angewandten Kinesiologie gelingt es ihr nachhaltig, zerstörerische neuronale Muster im Gehirn aufzulösen.

Für weitere Informationen empfiehlt Frau Hammon den Besuch ihrer Website. Telefonische Kontaktaufnahme geht natürlich schneller.

---

Stress Coaching

Viktoria Hammon

Gutenbergstr. 1 A

41564 Kaarst-Büttgen

Telefon: 02131-5252748

E-Mail: [vh@viktoriamhammon.de](mailto:vh@viktoriamhammon.de) [1]

<http://www.viktoriamhammon.de> [2]

<http://www.viktoriamhammon.wordpress.com> [3]

---

Viktoria Hammon führt eine Praxis für Kinesiologie & Mediation in Kaarst-Büttgen. Ihr Schwerpunkt liegt in der Beratung von Familien in beruflichen, persönlichen und gesundheitlichen Krisen.

Spezialisiert: Generationsübergreifendes FamilienCoaching zur Beseitigung von Essstörungen, Zwangsverhalten und der Folgen von Trauma und Missbrauch.

Zertifiziert als Consultant und Instructor nach Three in One Concepts© nach Stokes/Whiteside" für nachhaltige kinesiologische Stressablösung durch faktische Auflösung negativer neuronaler Muster.

Veröffentlichungen: PoesieGeschichten, Essays und mehr ...

Viktoria Hammon: "Die verschiedenen Ausdrucksformen meiner Angebote spiegeln immer dasselbe Anliegen wieder: das Innere des Menschen, wie es ihm bewusst werden und es für ein Leben ohne Stress und Konflikte positiv verändert werden kann."

Filename/Title	Größe
<a href="#">qualifikation.pdf</a> [4]	78.04 KB
<a href="#">kinesiologiehellwach.pdf</a> [5]	89.63 KB
<a href="#">angstundstress.pdf</a> [6]	52.56 KB

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 03:05):** <http://medkom24.eu/node/17543>

### Links:

- [1] <mailto:vh@viktoriamhammon.de>
- [2] <http://www.viktoriamhammon.de>
- [3] <http://www.viktoriamhammon.wordpress.com>
- [4] <http://www.medcom24.de/files/active/0/qualifikation.pdf>
- [5] <http://www.medcom24.de/files/active/0/kinesiologiehellwach.pdf>
- [6] <http://www.medcom24.de/files/active/0/angstundstress.pdf>