



Starbett.de schaukelt sanft in den Schlaf

Von *PR-Gateway*

Erstellt am 30 Jun 2011 - 15:49

Starbett.de über neue Entdeckung Schweizer Schlafforscher

Bremen, 30.06.11 - Starbett.de ist ein Matratzen-Onlineshop, welcher über die URL www.starbett.de [1] erreichbar ist. Neben Matratzen erhält man auch Lattenroste, Schoner und Boxspringbetten. Der Geschäftsführer René Schröder ist immer an neuen Erkenntnissen aus der Schlafforschung interessiert.

Schweizer Forscher entdeckten, dass Schaukelbewegungen zu schnellerem Einschlafen und eventuell auch zu tieferem Schlaf führen. Die Probanden waren zwischen 22 und 38 Jahre alt und gute Schläfer, welche tagsüber keinen Mittagsschlaf machten oder übermäßig schläfrig waren. Für den Versuch schliefen sie in einem abgedunkelten Raum bei gleichbleibender Geräuschkulisse in einem eigens gebauten Bett. Während der zwei 45-minütigen Nickerchen wurde das Bett einmal in leichte Schwingungen versetzt und stand andermal fest verankert. Mittels EEG wurden die Hirnströme der Probanden im Schlaf gemessen. Dadurch wurde sichtbar, dass alle Versuchspersonen im schwingenden Bett schneller einschliefen. Außerdem traten auch bestimmte Hirnaktivitäten verstärkt auf. Vor allem solche, die mit der Ausbildung des Gedächtnisses während des Schlafs und tieferem Schlaf in Verbindung gebracht werden. Zu testen bleibt noch, ob durch Schaukelbewegungen auch längerer Schlaf verbessert und Schlafgestörten geholfen werden kann.

Der Geschäftsführer fügt hinzu: "Schaukeln fördert also nicht nur den Schlaf bei Babys, sondern auch bei Erwachsenen. Wer sich jetzt nicht extra ein Schaukelbett bauen möchte, dem empfehlen wir seinen Schlaf mit der Euphoria 24 aus der Blackline von Panther zu optimieren. Diese Latexmatratze zeichnet sich durch ein besonders wohliges Liegegefühl und eine exzellente Körperanpassung in jeder Schlafposition aus. Weitere Informationen gibt es unter www.starbett.de."

Die United Bedding UG (haftungsbeschränkt) mit Sitz in Bremen betreibt den Onlineshop <http://www.starbett.de> [1]. Starbett ist eine spezialisierte Online-Shopping-Site rund ums Bett für Menschen mit Sinn für Qualität, modernes Design und gutes PreisLeistungsverhältnis. Im Onlineshop findet man Produkte bekannter Markenhersteller.

Bei starbett.de findet man viele moderne qualitativ hochwertige Produkte zum Thema Schlafen. Besonderen Wert legt der Shopbetreiber auf die kompetente und persönliche Beratung und Betreuung des Kunden vor und nach dem Kauf im Onlineshop. Die shopeigene Hotline steht allen interessierten Anrufern von Mo bis Fr 9 bis 20 Uhr und Sa 9 bis 18 Uhr zur Verfügung.

United Bedding UG (haftungsbeschränkt)

Lisa Kleinschmidt

Flughafenallee 26

28199 Bremen

presse@starbett.de [2]

+49421 4089628-1

<http://www.starbett.de> [1]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 30 Dez 2020 - 23:02): <http://medkom24.eu/node/14576>

Links:



[1] <http://www.starbett.de>

[2] <mailto:presse@starbett.de>