



## **Telefonprechstunde der Knappschafts-Klinik Bad Driburg am 22.06.2012 anlässlich bundesweiten "Tag des Cholesterins"**

Von *Alexander\_Schunicht*

Erstellt am 20 Jun 2012 - 11:59

Bad Driburg. "Prävention geht uns alle an" ist das diesjährige Motto der Deutschen Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga) e.V..

Die Knappschafts-Klinik Bad Driburg als Schwerpunktlinik für kardiologische Rehabilitation mit ambulanten Therapiezentrum beteiligt sich mit einer Telefonprechstunde an der Präventionskampagne. Das Ziel ist, das Bewusstsein zu schaffen, durch eine frühzeitige Aufklärung über die Risikofaktoren Herz-Kreislauserkrankungen rechtzeitig vorzubeugen.

Nach wie vor sind Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems (z.B. Herzinfarkt) die Todesursache Nummer 1 in Deutschland. "Jeder sollte daher so früh wie möglich sein Risiko für Herz-Kreislauserkrankungen kennen.", rät Chefärztin und Kardiologin Dr. med. Gabriele Augsten.

Zu den Risikofaktoren zählt – neben Diabetes mellitus und Bluthochdruck – besonders eine erhöhte Cholesterinkonzentration (LDL-Cholesterin) im Blut. "Sind die Werte zu hoch, sollte auf gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung und wenig oder besser gar keinen Alkohol geachtet werden. Außerdem sollte auf das Rauchen verzichtet werden.", informiert Diätassistentin Frau Renate Zawadzki und ergänzt "Wer reichlich pflanzliche, fettarme Produkte wie Getreide, Brot, Gemüse und Obst auf seinen Speiseplan setzt, nimmt automatisch weniger Cholesterin zu sich".

Die Telefonprechstunde findet am 22.06.2012 statt. Diätassistentin und Ernährungsberaterin Frau Renate Zawadzki steht von 10-12 Uhr unter der Klinikdurchwahl 0 52 53 / 83-205 für Auskünfte zur Verfügung und beantwortet Fragen rund um das Thema Cholesterin und herzgesunde Ernährung.

Weitere Infos zum Thema unter:

[www.lipid-liga.de](http://www.lipid-liga.de) [1]

Klinikinfos unter:

[www.knappschafts-klinik-driburg.de](http://www.knappschafts-klinik-driburg.de) [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 02:15):** <http://medkom24.eu/node/16437>

### **Links:**

[1] <http://www.lipid-liga.de>



[2] <http://www.knappschafts-klinik-driburg.de>