



Vitalstoffanalyse „exklusiv“: Die Mikronährstoffanalyse für Ihre Gesundheit und für Ihr Wohlbefinden

Von DCMS

Erstellt am 26 Jan 2016 - 10:49

Mikronährstoffe, zu denen Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren und Fettsäuren gehören, zählen nicht ohne Grund zu den Bausteinen des Lebens: Mikronährstoffe sind erforderlich für nahezu alle Stoffwechselprozesse; sie sind z.B. Baumaterial, und notwendig für alle Reparatur- und Heilungsprozesse im Organismus, sie sind erforderlich für die Entgiftung, die Infektabwehr uvm. Ein Mangel an Mikronährstoffen, auch Vitalstoffe genannt, kann mit der Entstehung und dem Schweregrad zahlreicher Erkrankungen in Verbindung gebracht werden. Ein Mikronährstoffmangel kann sich zunächst in unspezifischen Symptomen wie z.B. Konzentrationsstörungen bemerkbar machen. Die Beschwerden oder Erkrankungen älterer Menschen könnten in vielen Fällen durch eine optimale Mikronährstoffversorgung verhindert oder zumindest gemildert werden.

Es gibt viele Paradebeispiele, warum eine optimale Mikronährstoffversorgung einen günstigen Effekt auf die psychische und physische Gesundheit hat, wie z.B. in der Prophylaxe und adjuvanten Therapie von Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Die Atherosklerose ist ein wesentlicher Risikofaktor für die Entstehung einer Herz-Kreislauf-Erkrankung. Antioxidative Substanzen wie Vitamin E oder C können den entzündlichen Prozessen und dem oxidativen Stress entgegenwirken. Aminosäuren wie Arginin, Taurin sowie Vitamin C und E haben eine Schutzfunktion für das Gefäßendothel. Bestimmte B-Vitamine sind erforderlich zur Verminderung von Homocystein, einer gefäßschädigenden Substanz.

Bei einer chronischen Erschöpfung oder bei einem Burn-out aufgrund einer anhaltenden psychischen oder physischen Belastung können eine Reihe von Stoffwechselparameter auffallend verändert sein, z.B. eine Erhöhung der Cortisolspiegel oder das Auftreten von entzündungsfördernden Zytokinen, was dann als Risikofaktor für weitere Beschwerden zu bewerten ist.

Die Wirkprinzipien der Mikronährstoffe sind hier eine Verbesserung der psychischen Befindlichkeit und Stresstoleranz, Schutz der Blutgefäße, Verminderung der Entzündungsaktivität, Verbesserung der Immunkompetenz, Entkrampfung und muskuläre Entspannung.

Mikronährstoffe spielen eine zentrale Rolle im Energiestoffwechsel. Bei Erschöpfungssymptomen ist es folglich ein logischer Ansatz, zunächst zu prüfen, ob dem Stoffwechsel alle für die Energiegewinnung erforderlichen Mikronährstoffe ausreichend zur Verfügung stehen, wie z.B. Vitamin B2, B3, Coenzym Q10, Carnitin, Mangan, Vitamin A, C und D und natürlich auch Eisen. Im Energiestoffwechsel hat das Eisen eine herausragende Bedeutung. Viele Menschen fühlen sich durch eine Eisentherapie deutlich energiereicher.

Von einer Mikronährstofftherapie profitiert natürlich nicht nur das Herz-Kreislauf-System und der Energiestoffwechsel, sondern auch das Immunsystem, das Nervensystem, der Bewegungsapparat und generell der gesamte Stoffwechsel.

Wichtig hierbei ist, die Mikronährstoffe in der richtigen Dosierung dem Stoffwechsel zuzuführen, damit die Mikronährstoffkonzentrationen ausgewogen sind. Eine zielgerichtete Mikronährstofftherapie ist ausschließlich aufgrund einer Mikronährstoffanalyse des Blutes möglich.

In der [Vitalstoffanalyse "exklusiv"](#) [1] vom Diagnostischen Centrum werden alle gängigen Mikronährstoffe und Biomoleküle ermittelt. Die umfassende Mikronährstoffanalyse gibt ein genaues Bild über die aktuelle Mikronährstoffversorgung wider und bildet die Basis für eine gezielte und effektive Mikronährstofftherapie. Hierbei profitiert der gestresste Manager in gleicher Weise wie der erschöpfte Student oder der stark beanspruchte Lehrer.



Weitere Infos über die Vitalstoffanalyse "exklusiv":

- Praxis für Mikronährstoffmedizin -
Diagnostisches Centrum für Mineralanalytik
und Spektroskopie DCMS GmbH
Kontakt: Karin Großhardt
Löwensteinstraße 9
D-97828 Marktheidenfeld
Tel. +49/ (0)9394/ 9703-0
www.diagnostisches-centrum.de [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 01:18): <http://medkom24.eu/node/21077>

Links:

[1] <http://medkom24.eu/www.diagnostisches-centrum.de/index.php/dcms-vitalstoffanalyse-exklusiv.html>

[2] <http://medkom24.eu/www.diagnostisches-centrum.de>