



## **Vorbeugung von Arteriosklerose – Dualer Ansatz mit Antioxidantien und Omega-3-Fettsäuren kann zielführend sein**

Von *Navitum*

Erstellt am 30 Aug 2011 - 09:52

Nicht nur Forscher bestätigen es immer wieder. Auch der gesunde Menschenverstand sagt es: Wer gesund lebt, leidet weniger an Herz-Kreislauf-erkrankungen. Dabei ist es sogar ziemlich unerheblich, wann man seinen Lebensstil ändert, Hauptsache man tut es. Junge Menschen profitieren davon ebenso wie ältere. Noch ein Aspekt ist zu beachten. Ein gesunder Lebensstil ist gut und die Basis für ein gesundes Leben. Aber auch die ergänzende Einnahme von den richtigen Mikronährstoffen kann sich zusätzlich positiv auf die Gesundheit von Herz und Kreislauf auswirken. Warum ist das so?

Arteriosklerose, Herzinfarkt oder Schlaganfall haben, soviel ist sicher, direkt oder indirekt etwas mit den Blutfetten und endogenen Entzündungen in den Arterien zu tun. Dabei gewinnen die entzündlichen Prozesse in den Arterien eine immer größere Bedeutung als auslösender Faktor für die Arteriosklerose. Es ist also sinnvoll, bei vorbeugenden Maßnahmen darauf zu achten, auch etwas gegen die Entzündungen zu bewirken. Hier kommen zwei Gruppen von Mikronährstoffen ins Spiel. Es sind die antioxidativen Vitamine C und E und Omega-3-Fettsäuren. Gerade ist in einer amerikanischen Studie am Beispiel von Vitamin C die Bedeutung des Vitamins für die Unterdrückung von endogenen Entzündungen gezeigt worden. Bei jungen Männern kam klar heraus, dass bei denjenigen, die wenig Vitamin C im Blut hatten, erhöhte Entzündungsprozesse und eingeschränkte Gefäßfunktionen nachgewiesen werden konnten. Andere Studien zeigen, dass durch Vitamin C und Vitamin E gezielt entzündliche Reaktionen im Blutgefäßsystem gehemmt werden können. Das können auch pflanzliche Omega-3-Fettsäuren. Aber diese können noch mehr. Sie können nach neueren Untersuchungen auch die Blutfette (Triglyceride) deutlich senken. Der Effekt ist umso größer, je höher der Spiegel an Triglyceriden ist. Bei Menschen mit gestörtem Fettstoffwechsel kann er bis zu 50% ausmachen. Das erscheint auch besonders wichtig zu sein, da Forschungen immer wieder ergeben haben, dass besonders die Triglyceride zu einer Zunahme der Arteriosklerose (arteriosklerotisches Plaques) führen können. Die Plaques wiederum sind unmittelbar verantwortlich für Herzinfarkt und Schlaganfall, da sie zu den gefürchteten Gefäßverschlüssen führen können. Zusätzlich, so sagen Forschungen, können die Plaques auch über die antioxidativen Vitamine C und E positiv beeinflusst werden. Hier schließt sich der Kreis der sich gegenseitig ergänzenden Eigenschaften der Vitamine und Omega-3-Fettsäuren. Wegen der Bedeutung von Blutfetten, Entzündungen und Plaques könnte eine erfolversprechende ernährungsphysiologische Maßnahme zur Vorbeugung von Arteriosklerose mit Herzinfarkt und Schlaganfall als Folgeerkrankungen in der Einnahme von pflanzlichen Omega-3-Fettsäuren und Antioxidantien bestehen. Genau diese Option bietet Navitum Pharma in Form von CardioPlus an. CardioPlus ist eine Kombipackung bestehend aus CorVitum® mit den antioxidativen Vitaminen C und E sowie OmVitum®, das die Omega-3-Fettsäure ALA aus hoch gereinigtem Leinöl enthält. Die Dokumentation im Hintergrund dieses Kombinationsproduktes zeigt, dass mit Antioxidantien wie in CorVitum® das Fortschreiten der Arteriosklerose mit und ohne Plaques gebremst werden kann, und dass die rein pflanzliche Omega-3-Fettsäure ALA wie in OmVitum® die Blutfette und Entzündungsreaktionen günstig ernährungsphysiologisch beeinflussen kann. CardioPlus (PZN 0265193) bietet also dem gesundheitsbewussten Menschen die Möglichkeit bequem und kostengünstig Evidenz-basierte Gesundheitsvorsorge für das Herz zu betreiben. Für die sinnvolle längerfristige Anwendung von CardioPlus stehen besonders günstige 3-Monatspackungen (PZN 0265218) und 6-Monatspackungen (PZN 0265230) zur Verfügung. CardioPlus ist in Apotheken oder ausgewählten Gesundheitszentren erhältlich. Wegen der einzigartigen Zusammensetzung sind die Produkte von Navitum Pharma nicht durch andere, scheinbar ähnliche Produkte austauschbar. Jede Apotheke kann CardioPlus ohne Zusatzaufwand direkt versandkostenfrei für die Kunden bestellen. Als besonderen Service bietet Navitum Pharma für gesundheitsbewusste Menschen auch den versandkostenfreien Direktbezug bei der Firma an. Weitere Informationen sind unter [www.navitum-pharma.com](http://www.navitum-pharma.com) [1] oder 0611-58939458 verfügbar. Interessierte können Navitum auch auf <http://blog.navitum.de/> [2] besuchen. Dort stehen weitere interessante Hintergrundinformationen zu Gesundheitsthemen zur Verfügung.

Quelle: Mah E et al. J Am Diet Assoc. 2011 May;111(5):737-43.; Platinga Y et al. Am J Hypertens, 2007 ; 20(4) : 392-7 ; Salonen RM et al. Circulation. 2003 Feb 5;107(7):947-53 ; Takeuchi H. et al. J Oleo Sci. 2007 ; 56(7) : 347-60 ; Paschos GK, et al. Eur J Clin Nutr. 2007 Jan 31



Navitum Pharma GmbH

Dr. Gerhard Klages

Am Wasserturm 29

65207 Wiesbaden

Tel: 0611-58939458

FAX: 0611-9505753

E-Mail: [Gerhard.Klages@navitum.de](mailto:Gerhard.Klages@navitum.de) [3]

Web: [www.navitum-pharma.com](http://www.navitum-pharma.com) [1]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 30 Dez 2020 - 23:52):** <http://medkom24.eu/node/14970>

### Links:

[1] <http://www.navitum-pharma.com>

[2] <http://blog.navitum.de/>

[3] <mailto:Gerhard.Klages@navitum.de>