



## **Wearables, Activity Tracker und Apps in der Arzt-Patienten-Kommunikation: Präformierte Abwehrhaltung mit geringem Detailwissen**

Von *IFABS*

Erstellt am 1 Apr 2015 - 06:22

### Reduktion der Diskussions-Themen

Die Einsatzmöglichkeiten von Wearables, Activity Trackern und Apps im Gesundheitswesen erweitern sich fast jeden Tag durch neue Geräte, Auswertungsoptionen und Applikationen. Der Vielfalt dieser Möglichkeiten steht jedoch eine starke Einengung der öffentlichen und Fach-Diskussion auf den Datenschutz-Aspekt gegenüber. Diese Betrachtung ist wichtig und der Handlungsrahmen muss verbindlich geklärt werden. Gleichzeitig dient die Daten-Thematik bei niedergelassenen Ärzten jedoch auch als Rechtfertigung, sich gegenwärtig nicht mit der Selbstvermessungs-Materie und ihren Auswirkungen auf die Praxisarbeit zu beschäftigen.

### Fehlende Kenntnis der Möglichkeiten

Das zeigen die Ergebnisse von Gruppendiskussionen mit kardiologisch tätigen, an neuen Technologien grundsätzlich interessierten Ärzten. Thema waren hierbei die Bedingungen und Möglichkeiten einer durch Tracking-Tools unterstützten Arzt-Patienten-Kommunikation. Von fast allen Teilnehmern wurde gleich zu Beginn der Gespräche mit Nachdruck auf die bislang ungelöste Datenschutz-Problematik hingewiesen. Im Anschluss erfolgte eine Konkretisierung der Diskussion auf das Szenario eines Datenaustausches zwischen der einzelnen Praxis und den von ihr betreuten Patienten ohne Einschaltung Dritter. Auf die Frage, welche derzeit über die Tracking-Tools gelieferten Informationen z. B. für das Monitoring von Patienten mit Herzerkrankungen besonders wichtig wären, zeigte sich nun, dass kaum ein Teilnehmer die grundlegenden Möglichkeiten der Geräte und Apps kannte. Zwar waren einzelne Herstellerfirmen und Gerätebezeichnungen bekannt (an erster Stelle die UP-Geräte des Herstellers Jawbone sowie die Apple-Watch), über die ermittelbaren Daten und ihre Aufbereitung war jedoch kaum jemand informiert.

### Digitale Gesundheitskommunikation ist auch ohne Ärzte denkbar

Auch die Resultate anderer Befragungen im ambulanten ärztlichen Bereich zeigen, dass insgesamt tendenziell eine stark ausgeprägte, präformierte Grund- bzw. Abwehrhaltung mit mangelndem Detailwissen vorherrscht. Diese Konstellation verhindert jedoch, dass überhaupt Handlungsoptionen ausgelotet und – parallel zur Klärung des Datenschutzes – Einsatzkonzepte entwickelt werden. Persistiert dieser Zustand fort, werden Patienten und Hersteller, aber auch Krankenkassen, die alle wesentlich experimentierfreudiger sind, die Ära der digitalen Gesundheitskommunikation wahrscheinlich ohne die Ärzte beginnen. Und erschwerend kommt – nach den Resultaten der Gruppendiskussionen – noch hinzu: ohne die Option, Digital-Kommunikation auch vollständig abrechnen zu können, wollte sich kein Arzt ernsthaft engagieren.

Quelle: <https://ifabsthill.wordpress.com/2015/04/01/wearables-activity-tracker-u...> [1]

- [Arzt, Praxis und Qualifikationen](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 00:30):** <http://medkom24.eu/node/20124>

### Links:

[1] <https://ifabsthill.wordpress.com/2015/04/01/wearables-activity-tracker-und-apps-in-der-arzt-patienten-kommunikation-praformierte-abwehrhaltung-mit-geringem-detailwissen/>

