



## Weihnachten ohne Zucker und ohne Mehl

Von *Schuetz*

Erstellt am 8 Dez 2013 - 11:27

Dieses exklusive Backbuch enthält zusätzliche Informationen zu Weihnachten, ist für Diabetiker geeignet und für alle, die sich auch über die Festtage gesund ernähren möchten.

57 Backrezepte zum Advent und Weihnachten ohne Zucker und ohne Mehl.

<https://www.youtube.com/watch?v=xZML0v7puFk> [1]

In diesem Backbuch ist das Eiweißpulver das Multitalent der kohlenhydratreduzierten Küche. Man erhält es in Drogerien, Supermärkten und Fitnessstudios. Achten Sie auf die Kohlenhydratangaben (nicht mehr als 5 KH pro 100 Gramm).

57 Backrezepte zum Advent und Weihnachten (und für das ganze Jahr) ohne Mehl und ohne Zucker, somit auch für Diabetiker geeignet.

Und dazu reicht die Autorin Geschichten zum Advent, vom Nikolaus, ums Weihnachtsessen und sie beantwortet uns die Frage, warum es Weihnachten gibt.

Die Autorin und ihr Verlag wünschen Ihnen ein gutes Herz, das voller Freude ist und diese Freude weitergibt. Season's greetings and best wishes for a healthy and successful 2014.

Buchdaten:

Gebundene Ausgabe: 120 Seiten für 9.90 EURO

Autorin: Jutta Schütz

Verlag: A. S. Rosengarten-Verlag; Auflage: 1 (6. November 2013)

Sprache: Deutsch

ISBN-10: 3981616596 - ISBN-13: 978-3981616590

Vom Hersteller empfohlenes Alter: Ab 14 Jahren

Größe und/oder Gewicht: 20,8 x 14,8 x 0,8 cm

Und:

Format: Kindle Edition ist ab sofort erhältlich

Verkauf durch: Amazon Media EU S.à r.l.

Sprache: Deutsch - ASIN: B00G4OFYDE

Der Rosengarten-Verlag hat sich zur Aufgabe gemacht, besondere Bücher mit besonderen Themen zu fördern. Dazu gehören: Biographien, Ratgeber, Naturbücher, Reiseberichte und ungewöhnliche Belletristik. Alle uns anvertrauten Werke werden sorgfältig lektoriert, liebevoll aufbereitet und in der jeweils passenden Ausstattung heraus gebracht.

Wenn wir das Gefühl haben, dass ein Buch das Leben unserer Leser bereichern könnte, wenn es Denkanstöße enthält oder neue Ideen vermittelt, dann sind wir auf dem richtigen Weg.

Mit unseren Autoren und Dienstleistern pflegen wir einen individuellen partnerschaftlich-freundlichen Umgang.

Alle sollen sich in „ihrem“ Rosengarten-Verlag aus innerer Überzeugung heraus wohlfühlen und nicht aufgrund von Verträgen bei uns bleiben. "Für ehrlich gemeinte Kritik, für Anregungen und sinnvolle Tipps habe ich immer ein offenes Ohr."

Ihre Angelika C. Schweizer



Die Verlegerin „Angelika Schweizer“ (Rosengarten-Verlag) und ihre Buchautorin „Jutta Schütz“ schaffen es in kürzester Zeit ein Buch in die Bestsellerliste zu bringen. Das neue Buch „Low Carb Sweet & Hot“ wurde am 18. Oktober 2013 als e-book veröffentlicht (das Printbuch ist noch in Druck) und schon befindet sich dieses Buch seit 26.10.13 auf Platz 1 in der Bestsellerliste bei Amazon- Kindle Editionen.

### Kontakt:

A.S. Rosengarten-Verlag

Ziegelberg 13

74538 Rosengarten

Telefon: 0791/95 66 4029 und Telefax: 0791/95 66 40 28

<http://www.rosengarten-verlag.de/> [2]

### Firmeninformation:

Jutta Schütz (Autorin, Journalistin, Psychologin, Dozentin, Mentorin) schreibt Bücher, die anspornen, motivieren und spezielles Insiderwissen liefern. Weitere Informationen zur Autorin und ihren Büchern findet man in den Verlagen: Rosengarten-Verlag, FIT GESUND SCHOEN, BoD und tredition, sowie im Kultur-Netzwerk (Kommunikationsplattform für Kunst, Literatur, Musik, Film, Bühne, Entertainment und Medien).

### Pressekontakt:

Jutta Schütz

Mollstraße

D-58097 Hagen

[info.schuetz09@googlemail.com](mailto:info.schuetz09@googlemail.com) [3]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 03:18):** <http://medkom24.eu/node/18535>

### Links:

[1] <https://www.youtube.com/watch?v=xZML0v7puFk>

[2] <http://www.rosengarten-verlag.de/>

[3] <mailto:info.schuetz09@googlemail.com>