



## **Weltkindertag: Immer mehr Kinder mit Defiziten in der Feinmotorik – Mehr Selbstwertgefühl durch Ergotherapie**

Von DVE

Erstellt am 20 Sep 2012 - 09:31

Eltern wollen bei ihren Kindern gerne alles richtig machen. Doch das ist gar nicht einfach, will man allem und jedem gerecht werden. Oft heißt es – gerade für Mütter – Beruf und Nachwuchs unter einen Hut bekommen und „nebenher“ den Haushalt bewältigen. Dennoch ist es wichtig, sich mit kleineren Kindern zu beschäftigen, sie bei vermeintlich altmodischen Tätigkeiten wie Basteln, Kneten, Malen oder Perlen auffädeln anzuleiten und selbst dabei mitzumachen. Auch die Einbeziehung der Kinder in Alltägliches wie Essen zubereiten und Tischdecken sind eine gute Möglichkeit, die Feinmotorik zu trainieren. Dieses ist unter anderem Thema des Weltkindertages.

Aber nicht immer genügt dies, denn aktuelle Zahlen aus der Ergotherapie machen nachdenklich: Etwa 10 bis 15 Prozent der Kinder in Deutschland haben Schwierigkeiten in der Feinmotorik, müssen sich abmühen, um ihre Schnürsenkel zu binden oder Knöpfe zu schließen. Beherrschen Erstklässler nicht den Umgang mit einem Stift, wird das Schreibenlernen zum Problem. „Konzentrationschwächen, Wahrnehmungsstörungen oder Lernschwierigkeiten sind weitere Anzeichen, die sich auf ein mangelndes Körpergefühl sowie Schwächen in der Feinmotorik zurückführen lassen.“, erklärt der Vorsitzende des Deutschen Verbands der Ergotherapeuten e.V. (DVE), Arnd Longrée. Und weiter: „Eine Reihe von Studien belegen, dass im Rahmen der Ergotherapie geübte handwerkliche und kreative Tätigkeiten wie Schneiden, Zeichnen oder Malen die Feinmotorik und Fingergeschicklichkeit nachweislich verbessern.“

Dass Eltern auf gute Leistungen und Noten in der Schule schauen, ist verständlich. Bei Kindern, die unter Defiziten in der Feinmotorik leiden, kann Druck ausüben allerdings nichts Gutes bewirken. Denn mangelnde Fertigkeiten machen ein Kind unzufrieden und belasten seine Seele. Konsequentes Üben in der Ergotherapie ist der bessere Weg. Ergotherapeuten sind speziell geschulte Fachleute, die sich in der DVE-Akademie kontinuierlich weiterbilden, und individuell auf das jeweilige Kind eingehen. Sie fördern und verbessern seine körperlichen Fähigkeiten, verhelfen zur Stabilisierung seines Seelenlebens und gesunden Selbstwertgefühls. Mit dem, was die Kinder in der Ergotherapie lernen, lässt sich auch der Schulalltag wieder leichter meistern – ein Erfolgserlebnis für Kind und Eltern.

Hilfreiche Informationen hierzu und zu weiteren Themen bietet der Deutsche Verband der Ergotherapeuten e.V. (DVE) unter [www.dve.info](http://www.dve.info) [1]

Deutscher Verband der Ergotherapeuten e.V.

Referat für Öffentlichkeitsarbeit

Angelika Reinecke

Tel.: 033203 80026

Fax: 033203 80251

E-Mail: [a.reinecke@dve.info](mailto:a.reinecke@dve.info) [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 02:34):** <http://medkom24.eu/node/16790>

**Links:**

[1] <http://www.dve.info>

[2] <mailto:a.reinecke@dve.info>