



## Weltlichtrauchertag 2012

Von *Norbert Kathagen*

Erstellt am 29 Mai 2012 - 10:44

Anlässlich des Weltlichtrauchertags am 31. Mai kommt der LOQ- Parcours von der Landesinitiative „Leben ohne Qualm“ am 30. und 31. Mai 2012 ins Medienhaus nach Mülheim. Initiiert und durchgeführt wird der Parcours von der ginko – Stiftung für Prävention in den Räumen des Medienhauses am Synagogenplatz in Mülheim an der Ruhr.

Der LOQ- Parcours kommt als ergänzendes Präventionsangebot in Schulen und Jugendeinrichtungen in NRW zum Einsatz, da das Rauchen trotz steigender Zahl der “Nie-Raucher“ gravierende gesundheitliche Auswirkungen hat. Die Raucherentwöhnung gilt auch wegen der über 4000 im Zigarettenrauch enthaltenen Schadstoffe als sehr schwierig. So werden im Durchschnitt 6 Versuche benötigt, um sich vom Rauchen zu entwöhnen. Darüber hinaus sterben in Deutschland immer noch ca. 130.000 Menschen jährlich an den Folgen des Rauchens. Der LOQ- Parcours besteht aus 6 Stationen an denen die Schülerinnen und Schüler auf spielerische Art und Weise jede Menge über das Thema „Nichtrauchen“ lernen, Neues erfahren, lachen und mit Wissen glänzen können. Ein Baustein des Parcours ist z.B. die Station „Nichtrauchen hält jung“. Hierbei wird mit Hilfe einer „Aging- Software“ gezeigt, wie rauchen den Alterungsprozess der Gesichtshaut deutlich beschleunigt. An der Station „Schadstoffzigarette“ werden die einzelnen Inhaltsstoffe einer Zigarette anhand von verschiedenen Materialien und Gegenständen veranschaulicht. Mitmachen können Schulklassen der Jahrgangsstufen 5 bis 7, wobei eine Anmeldung bei der ginko Stiftung für Prävention nötig ist. Um die Eltern in der Nichtraucherförderung ihrer Kinder zu unterstützen, wird am 30.05. um 19.30 Uhr eine Informationsveranstaltung im LoQ - Parcours angeboten, um alltägliche Erziehungsfragen zum „Rauchen“ zu beantworten.

Im Anschluss an den Parcours findet ein Ballonwettbewerb statt, der auch in anderen Städten und Kreisen von NRW anlässlich des Weltlichtrauchertages durchgeführt wird. Die Mülheimer Teilnehmer des Parcours lassen auf dem Synagogenplatz gleichzeitig die Luftballons in den Himmel steigen! Auf ihnen wirbt jeder Teilnehmer mit einem kreativen Spruch für das Nichtrauchen. Wenn der Luftballon samt Spruchzettel gefunden wird, winkt FinderIn und AbsenderIn ein spannender Gewinn.

Die Landesinitiative „Leben ohne Qualm“ und die ginko Stiftung für Prävention haben es sich zum Ziel gesetzt, das Nichtrauchen zu fördern und zur Verringerung des Tabakkonsums bei Kinder und Jugendlichen beizutragen. Ins Leben gerufen wurde sie vom Ministerium für Gesundheit und Soziales NRW in enger Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Schule und Weiterbildung NRW und der Landesgesundheitskonferenz NRW. Ausführliche Informationen darüber sind auf der Seite <http://www.loq.de/> [1] zu finden.

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 02:11):** <http://medkom24.eu/node/16327>

### Links:

[1] <http://www.loq.de/>