



Wie man Führungskräfte für gesunde Führung gewinnt

Von *Matyssek*

Erstellt am 2 Apr 2014 - 15:28

Führungskräfte beeinflussen nicht nur die Anwesenheit, sondern auch das Wohlbefinden und die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden. Doch wie schafft man es, Führungskräfte für ihre Aufgaben im Betrieblichen Gesundheitsmanagement zu gewinnen?

Mit Hilfe der Gesund-Führen-Toolbox von Anne Katrin Matyssek können Personaler und Gesundheitsmanager nach kurzer Vorbereitung selber Impuls-Veranstaltungen zum Thema „Gesund Führen“ mit 5 bis 200 Führungskräften durchführen. Dabei haben sie die Wahl zwischen einem Vortrag (45'-160'), einer halbtägigen und einer 7stündigen Workshop-Variante; zudem gibt es die Möglichkeit, mit Hilfe der Karten-Box 12 Mini-Workshops durchzuführen, z.B. im wöchentlichen Abstand (also über insgesamt 3 Monate). Hieran schließen sich bis zu 14 Team-Treffen an, bei denen die Führungskräfte Gesundheitsaktionen gemeinsam mit ihren Mitarbeitenden durchführen und so das Thema Gesundheit aus der Tabuzone holen.

Die Gesund-Führen-Toolbox beinhaltet 1 DVD mit 14 Video-Vorträgen sowie 10 weiteren Filmen, Fragebögen und 10 Arbeitsblättern, 1 Moderationsleitfaden (32 Seiten), 26 Impulskarten für gesunde Kommunikation, 12 CareCards mit Tipps zur gesunden Führung, 1 grüne Karten-Box mit 12 Vortragsteilen bzw. Aufgabenstellungen für 12 Mini-Workshops zur Sensibilisierung von Führungskräften, 1 gelbe Karten-Box mit Anleitungen für 14 gesundheitsfördernde Team-Impulse (= Mini-Workshops der Führungskräfte mit ihren Teams), sowie Transferhilfen zur Sicherstellung der Nachhaltigkeit. Diese sind bewusst einfach gehalten, damit die Hemmschwelle zur Umsetzung möglichst gering ist.

Anne Katrin Matyssek ist seit 15 Jahren spezialisiert auf das Thema „Gesund führen“ und hat hierzu 6 Bücher veröffentlicht. Ihre Erfahrung aus 400 Seminaren ist in die Konzeption eingeflossen. Die Website www.gesund-fuehren-toolbox.de [1] bietet weitere Informationen, darunter auch Beispielvideos und Leseproben.

Dr. Anne Katrin Matyssek (Köln) ist Diplom-Psychologin, Psychotherapeutin und Stressbewältigungstrainerin. Sie arbeitet seit 1998 als Rednerin und Beraterin zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement.

Unter dem Namen „do care!“ ist sie seit 15 Jahren spezialisiert auf das Thema „Gesund führen“ und hat hierzu 6 Bücher veröffentlicht.

Sie ist zudem Lehrbeauftragte der Universität Hannover.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Dr. Anne Katrin Matyssek

Urbacher Weg 80c

51149 Köln

www.do-care.de [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 03:02): <http://medkom24.eu/node/18962>



Wie man Führungskräfte für gesunde Führung gewinnt

Veröffentlicht auf medcom24 (<http://medkom24.eu>)

Links:

[1] <http://www.gesund-fuehren-toolbox.de>

[2] <http://www.do-care.de>