



## Zeitmanagement in der Arztpraxis: Wie planen Jungmediziner am besten ihre Arbeit?

Von IFABS

Erstellt am 10 Jul 2018 - 06:34

Worum es geht

„Wo ist meine Zeit geblieben?“ Nicht nur bei der Neugründung, bei Übernahmen oder im Rahmen von Zusammenschlüssen stellen sich Haus- und Fachärzte diese Frage, sondern auch „gestandene“ Kollegen klagen über Zeitmangel. Das lässt sich nicht immer vermeiden, doch es muss kein Dauerzustand sein, wenn man einige Grundregeln des Managements von Zeit beachtet.

Zeit-Management bedeutet aktive Gestaltung

Wer sich mit dem Thema beschäftigt, muss häufig erst einmal umdenken: Zeitmangel bei der ärztlichen Tätigkeit entsteht nur zu einem geringen Teil durch äußere Einflüsse, er ist vor allem das Resultat von Fehlentscheidungen zur persönlichen Zeitdisposition und zur Praxisorganisation. Oder positiv formuliert: mit Hilfe einer systematischen Zeitplanung und einem angepassten Praxismanagement gelangt man ganzheitlich zu zeitlicher Gestaltungsfreiheit. Dieser Zustand ist übrigens das „Geheimnis“ überdurchschnittlich erfolgreicher Praxisinhaber: mit der aus dieser Freiheit resultierenden inneren Ruhe gelingt es ihnen – neben ihrem exzellenten fachlichen Können – , den Patienten das Gefühl zu vermitteln, im Mittelpunkt des Praxisgeschehens und ihrer Aufmerksamkeit zu stehen, ein Ansatz, der die Patientenbindung fast automatisch sicherstellt.

Definition des Handlungsrahmens

Um die für die eigene Zeitverwendung „richtigen“ Entscheidungen treffen zu können, müssen zunächst ein Handlungsrahmen bestimmt und Informationen beschafft werden. Der Rahmen definiert sich u. a. durch Aspekte wie :

das geplante persönliche Verhältnis von beruflichem zu privatem Engagement,  
den Lebenszyklus der Praxis  
die angestrebten finanziellen Ziele  
die personelle Kapazität der Praxis  
die Zeit-Ziele der möglichen Partner  
etc.

Sammlung der benötigten Informationen...

Weiterlesen: <http://ow.ly/8yqG30kSrx0> [1]

- [Arzt, Praxis und Qualifikationen](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 00:44):** <http://medkom24.eu/node/23295>



## **Zeitmanagement in der Arztpraxis: Wie planen Jungmediziner am besten ihre Arbeit?**

Veröffentlicht auf medcom24 (<http://medkom24.eu>)

---

### **Links:**

[1] <http://ow.ly/8yqG30kSrx0>