



## **bett1.de bewahrt kühlen Kopf**

Von *PR-Gateway*

Erstellt am 30 Jun 2011 - 18:29

bett1.de über eine neue Art der Schlafförderung

Berlin, 30.06.11 - bett1.de ist ein Onlineshop, welcher unter [www.bett1.de](http://www.bett1.de) [1] sämtliches Mobiliar rund um das Thema Schlaf vertreibt. Die Geschäftsführerin Nicole Kotterba wird oft von den Verbrauchern mit dem Thema Einschlafstörungen konfrontiert. Aus diesem Grund informiert sie sich regelmäßig über neue Erkenntnisse aus der Schlafforschung.

Forscher der University of Pittsburgh entdeckten einen ungewöhnlichen Weg, um Menschen mit Schlafproblemen zu helfen. Sie ließen Schlafgestörte eine Kunststoffmütze, in der kühles Wasser zirkulierte, während der Nacht tragen. Diese trägt dazu bei den Stoffwechsel im Frontallappen des Gehirns zu verlangsamen. Dadurch fällt es leichter in einen erholsamen Schlaf hinüberzuleiten.

Die Teilnehmer waren Männer und Frauen von durchschnittlich 45 Jahren mit Schlafstörungen, sowie eine gesunde Vergleichsgruppe mit identischer Merkmalsverteilung. Während der Studie variierten die Forscher die Wassertemperatur in der Schlafmütze. Je niedriger die Wassertemperatur war, desto leichter fiel den Patienten das Einschlafen. Durch die Kühlung fährt die Hirnregion für rege Denkprozesse und Grübeleien herunter. Bei gesunden Menschen geschieht dies automatisch vor dem Einschlafen. Als Resultat schliefen die Patienten ebenso gut wie die Teilnehmer der Kontrollgruppe.

Frau Kotterba sagt dazu: "Schlaf ist nicht nur Kopf-, sondern auch Körpersache. Dieser muss während der Nacht optimal gestützt und entlastet werden. Dies gelingt zum Beispiel mit der 3L24 aus der Blackline von Panther. Ihre 3-Stufen-Wellenstruktur des Kerns erreicht eine hervorragende Rückstellkraft und führt zu einem unverwechselbaren Komfort in jeder Liegeposition. Ausführliche Informationen erhält man online unter [www.bett1.de](http://www.bett1.de) [1] oder telefonisch von unserem kompetenten Kundenservice."

7 Zonen GmbH ([www.bett1.de](http://www.bett1.de) [1]) ist ein Online-Wohnausstatter, der sich auf Matratzen, Betten, Möbel und diverse Accessoires für das Wohn- und Schlafzimmer spezialisiert hat. Er ist im Internet unter der URL <http://www.bett1.de> [1] zu erreichen und legt Wert auf direkten Kundenkontakt und Kundenzufriedenheit.

7 Zonen GmbH

Nicole Kotterba

Friedrichstraße 200

10117 Berlin

[presse@bett1.de](mailto:presse@bett1.de) [2]

+49 (0)30 688 32 70

<http://www.bett1.de> [1]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 30 Dez 2020 - 23:02):** <http://medkom24.eu/node/14579>

### **Links:**

[1] <http://www.bett1.de>

[2] <mailto:presse@bett1.de>

