



prodream rät Frauen zu mehr Schlaf

Von *PR-Gateway*

Erstellt am 8 Jun 2011 - 12:05

prodream über den Unterschied von Mann und Frau beim Schlaf

Köln, 08.06.11 - prodream betreibt einen Onlineshop, welcher unter der URL www.prodream.de [1] zu finden ist. In diesem erhält man alles für eine moderne Schlafzimmereinrichtung, von Matratzen über Lattenroste bis hin zu Bettwaren. Die Geschäftsführerin Katarzyna Grzelaczyk-Karpe weiß selbst wie wichtig Schlaf ist und möchte dieses Wissen mit den Verbrauchern teilen.

Über die Bedeutung von Schlaf gibt es zahlreiche Studien. Diese zeigen, dass auf Dauer zu wenig Schlaf ungesund ist. Ein Forscherteam von der Warwick-Medical-School untersuchte nun den Unterschied zwischen Männern und Frauen in puncto Schlafmangel.

Die Wissenschaftler verglichen die Blutdruckwerte von Kurzschläfern (weniger als fünf Stunden die Nacht) beider Geschlechter mit denen von Vielschläfern. Das Ergebnis: je weniger Schlaf die weiblichen Probanden hatten, desto höher stieg ihr Blutdruck und das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen verdoppelte sich. Dagegen blieben die männlichen Herzen von wenig Schlaf unbeeindruckt.

Die Geschäftsführerin fügt hinzu: "Wer langfristig zu wenig schläft, setzt seinen Körper einer großen Gefahr aus. Nicht nur Tagesmüdigkeit bietet Grund zur Sorge, hinzu kommen ein erhöhtes Übergewicht- und Diabetesrisiko. Wer seinen gesunden Schlaf mit einer neuen Matratze optimieren will, dem empfehlen wir die Meridian 21 von Panther. Diese Matratze zeichnet sich besonders durch ein wohliges Liegegefühl und eine sehr gute anatomische Körperanpassung aus. Mit einem extra hohen Kern und einem hohen Raumgewicht ist die Meridian 21 äußerst elastisch, langlebig und tragfähig. Mehr Informationen findet man unter www.prodream.de."

- Qualität unser natürlicher Anspruch - Prodream ist ein Online-Händler, der Matratzen, Möbel, Accessoires, Bettwaren und Bettwäsche unter www.prodream.de [1] anbietet.

prodream GmbH

Katarzyna Grzelaczyk-Karpe

Im Mediapark 8

50670 Köln

oeffentlichkeitsarbeit@prodream.de [2]

0221 6777 41 24 - 0

<http://www.prodream.de> [1]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 30 Dez 2020 - 22:02): <http://medkom24.eu/node/14238>

Links:

[1] <http://www.prodream.de>

[2] <mailto:oeffentlichkeitsarbeit@prodream.de>

